

مهارت‌های زندگی از منظر قرآن

لیلا بهمنی^۱

۱. گروه آموزش ابتدائی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد امیدیه، امیدیه، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره دهم، مردادماه ۱۳۹۶، صفحات ۶۲-۵۲

چکیده

در این مقاله موضوع مهارت‌های زندگی به عنوان مجموعه‌ای از مهارت‌های شخصی و اجتماعی که شکل صحیح زندگی و رفتار مؤثر و شایسته را به افراد می‌آموزند. از منظر قرآن به روش توصیفی و تحلیلی موردبحث قرار گرفته است. این مطالعه باهدف یافتن مهارت‌های زندگی در آیات قرآن و معرفی آن‌ها به عنوان الگویی برای زندگی بهتر انجام شده است. برای رسیدن به این هدف سؤالاتی از این قبیل مطرح شده که منظور از مهارت‌های زندگی چیست؟ آیا قرآن به عنوان کتاب دینی ما به مهارت‌های زندگی پرداخته است؟ آیات مربوط به این مهارت‌ها کدام هستند؟ این مهارت‌های معرفی شده چه نوع مهارت‌هایی هستند و قرآن این مهارت‌ها را چگونه دیده است؟ آنچه به دست آمد نشان می‌دهد که رویکرد قرآن بیشتر به فردیت انسان‌ها تأکید می‌کند، اینکه انسان‌ها به صورت فردی خلق شده و مبعوث می‌شوند و ضمن توجه به محیط اجتماعی در واقع این فرد است که باید رشد کند و به کمال برسد. این رویکرد تلاش می‌کند با دادن آگاهی، بصیرت و تأکید بر مهارت‌های زندگی، به خودآگاهی افراد تأکید کند و با توسعه عقلانیت و آگاهی فرد از موقعیتش در عالم هستی به او کمک کند.

واژگان کلیدی: مهارت‌های زندگی، مهارت‌های شخصی، مهارت‌های اجتماعی، قرآن، کمال انسان و قرب الهی.