

# مقایسه رضایت زناشویی، کیفیت زندگی، بهزیستی روان‌شناختی و تاب‌آوری روانی زنان شاغل فرهنگی، شاغل غیرفرهنگی و زنان خانه‌دار شهر بوشهر

کبری رحمانی<sup>۱\*</sup>، بهمن توفیقی<sup>۲</sup>، محمدرضا بحرانی<sup>۳</sup>

۱. گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران (نویسنده مسئول)

۲. گروه روانشناسی بالینی، پردیس علوم تحقیقات بوشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، بوشهر، ایران.

۳. گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره یازدهم، شهریورماه ۱۳۹۶، صفحات ۵۴-۳۸

## چکیده

پژوهش حاضر با عنوان مقایسه رضایت زناشویی، کیفیت زندگی، بهزیستی روان‌شناختی و تاب‌آوری روانی زنان شاغل فرهنگی، شاغل غیرفرهنگی و زنان خانه‌دار شهر بوشهر انجام‌گرفته است. روش پژوهش علی-مقایسه‌ای از نوع پس‌رویدادی است. در این پژوهش جامعه آماری کلیه زنان شاغل فرهنگی، شاغل غیرفرهنگی و زنان خانه‌دار شهر بوشهر بودند که تشکیل داد که تعداد ۱۹۰۰ نفر زنان شاغل فرهنگی، ۷۲۶۹ نفر زنان شاغل غیرفرهنگی و ۳۸۵۰۴ نفر زنان خانه‌دار بودند. نمونه آماری بر اساس روش نمونه‌گیری خوشه‌ای شامل تعداد ۶۰ نفر از زنان شاغل فرهنگی و ۶۰ نفر زنان شاغل غیرفرهنگی و همچنین ۶۰ نفر زنان خانه‌دار را تشکیل می‌دهد. ابزارهای مورداستفاده پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ، مقیاس تاب‌آوری کانر و دیویدسون، کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و بهزیستی روان‌شناختی می‌باشد. نتایج پژوهش نشان دادند که زنان خانه‌دار نسبت به سایر گروه‌ها از رضایت زناشویی بیشتری برخوردار بودند. زنان شاغل فرهنگی نسبت به سایر گروه‌ها از کیفیت زندگی بالاتری برخوردار بودند. زنان شاغل فرهنگی نسبت به سایر گروه‌ها از بهزیستی روان‌شناختی بیشتری برخوردار بودند. زنان شاغل فرهنگی نسبت به سایر گروه‌ها از تاب‌آوری بالاتری برخوردار بودند.

**کلیدواژه‌ها:** رضایت زناشویی، کیفیت زندگی، بهزیستی روان‌شناختی، تاب‌آوری روانی