

تأثیر درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله‌ای مذهبی بیماران قلبی شهر اصفهان

معصومه نواصر^{۱*}، سامان دریگوند^۲، فرزانه نوریان^۳، سارا بامداد^۴

۱. کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، اهواز، ایران. (نویسنده مسئول)

۲. کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه گرمسار، ایران.

۳. کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، ساوه، ایران.

۴. کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی‌شهر، اصفهان، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره یازدهم، شهریورماه ۱۳۹۶، صفحات ۶۹-۵۵

چکیده

بیماری‌های قلبی عروقی جزو بیماری‌های مزمن است. این نوع بیماری‌ها به خاطر ماهیتی که دارند باعث کاهش سلامت روان در بیماران می‌شوند. هدف پژوهش حاضر، تأثیر درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله‌ای مذهبی بیماران قلبی شهر اصفهان بود. پژوهش حاضر نیمه آزمایشی و از نوع پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. از بین کلیه بیماران مبتلابه بیماری‌های قلبی-عروقی که بین ماه‌های شهریور تا آذر ۱۳۹۵ در بیمارستان قلب شهید چمران اصفهان بستری بودند، ۳۰ نفر به روش نمونه‌گیری داوطلبانه انتخاب و به‌صورت تصادفی نفر از بین جامعه انتخاب شدند و به‌صورت تصادفی ۱۵ نفر در گروه گواه و ۱۵ نفر در گروه آزمایش قرار گرفتند و پرسشنامه‌های سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله‌ای در میان آن‌ها اجرا شد. داده‌ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیری و تحلیل کوواریانس یک‌راهه و با نرم‌افزار SPSS.22 تحلیل شدند. گروه به‌صورت معناداری روی سلامت مذهبی ($F = 74/97, P < 0/001$) و سلامت وجودی ($F = 7/26, P < 0/01$)، وجود احساس مثبت ($F = 10/83, P < 0/01$)، فقدان راهبرد مثبت ($F = 7/21, P < 0/05$) و راهبرد منفی ($F = 16/27, P < 0/01$) تأثیر دارد. گروه اثر معناداری بر فقدان احساس منفی ($F = 3/04, P > 0/05$) نداشت. بر اساس یافته‌های این پژوهش، می‌توان از درمان مبتنی بر ذهن آگاهی در جهت افزایش سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله‌ای مذهبی بیماران قلبی استفاده کرد؛ بنابراین انجام مداخله‌های روان‌شناسی برای بهبود سلامت معنوی، بخشش و راهبردهای مقابله‌ای مذهبی پیشنهاد می‌گردد. **کلیدواژه‌ها:** درمان مبتنی بر ذهن آگاهی، سلامت معنوی، بخشش، راهبردهای مقابله‌ای مذهبی، بیمار قلبی عروقی.