

بررسی رابطه حمایت اجتماعی و کیفیت روابط با سلامت روان دانشجویان آزاد اسلامی مرودشت

مروارید بزرگپوری^{*۱}

۱. گروه آموزش ابتدائی، مربی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شادگان، شادگان، ایران. (نویسنده مسئول)

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره یازدهم، شهریورماه ۱۳۹۶، صفحات ۷۷-۷۰

چکیده

این پژوهش باهدف بررسی رابطه کیفیت روابط و حمایت اجتماعی با سلامت روانی در دانشجویان انجام گرفت. این پژوهش از نوع پژوهش های همبستگی و رگرسیون بود. جامعه پژوهشی عبارت بود از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی مرودشت که از بین آنها به صورت نمونه گیری در دسترس ۱۵۰ نفر انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش مورد استفاده در این تحقیق عبارت بودند از پرسشنامه حمایت اجتماعی شربورن، کیفیت روابط پیرس و همکاران و سلامت عمومی گلدبرگ. بعد از آماده سازی، پرسشنامه ها در اختیار دانشجویان مورد نظر قرار گرفت و از آنها خواسته شد به سؤالات پرسشنامه پاسخ دهند. در این پژوهش ۶۵ نفر دانشجوی مذکر و ۸۵ دانشجوی مؤنث به پرسشنامه ها پاسخ دادند. بعد از اتمام پاسخگویی به سؤالات، پرسشنامه ها جمع آوری و جهت انجام تحلیل وارد نرم افزار SPSS شدند. یافته ها نشان داد بین حمایت اجتماعی و سلامت روانی دانشجویان و کیفیت روابط و سلامت روانی دانشجویان رابطه همبستگی مثبت و معنادار است و این دو متغیر به میزان ۴۰ درصد از واریانس نمره سلامت روانی در دانشجویان را به صورت معناداری پیش بینی می کنند. در پایان، می توان چنین نتیجه گیری کرد که شبکه اجتماعات انسانی و روابط با کیفیت دوستی فرد با خانواده و دوستان می تواند به وجود آورنده شرایط روانی و روحی مناسبی در فرد باشد که این شرایط سلامت روانی افراد را تضمین می کنند.

کلیدواژه ها: کیفیت روابط، حمایت اجتماعی، سلامت روانی، دانشجویان.