

رابطه هوش هیجانی و جهت گیری مذهبی با اضطراب مرگ در کارکنان مرد بازنشسته‌ی

شرکت صنایع فولاد خوزستان شهر اهواز

سیده مولود سالاری پور^۱، غلامحسین مکتبی^۲، سیروس عالی پور بیرگانی^۳

۱. کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه شهیدچمران، اهواز، ایران.

۲. دانشیار و عضو هیئت علمی، دانشگاه شهیدچمران، اهواز، ایران. (نویسنده مسئول)

۳. دانشیار و عضو هیئت علمی، دانشگاه شهیدچمران، اهواز، ایران.

مجله پیشرفت های نوین در علوم رفتاری، دوره دوم، شماره پانزدهم، دی ماه ۱۳۹۶، صفحات ۲۲-۹

چکیده

عوامل متعددی می‌تواند روی سطح اضطراب مرگ تأثیر بگذارند. برخی از مطالعات نقش هوش هیجانی و جهت‌گیری مذهبی را در اضطراب مرگ نشان داده‌اند. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین هوش هیجانی و جهت‌گیری مذهبی با اضطراب مرگ بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی کارکنان مرد بازنشسته شرکت صنایع فولاد خوزستان بود که تعداد ۳۰۰ نفر از آنها از طریق روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. همه شرکت‌کنندگان پرسشنامه‌های هوش هیجانی و جهت‌گیری مذهبی و مقیاس اضطراب مرگ را تکمیل نمودند. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری در سطح آلفای ۰/۰۱ استفاده شد. یافته‌ها نشان دادند که هوش هیجانی و جهت‌گیری مذهبی با اضطراب مرگ همبستگی منفی و معنی‌داری دارند. همچنین، نتایج حاصل از تحلیل رگرسیون گام‌به‌گام نشان داد که متغیرهای پیش‌بین ۳۳/۶ درصد از واریانس اضطراب مرگ را تبیین می‌کنند. نتایج مطالعه حاضر نشان داد با توجه به سنی که افراد بازنشسته در آن قرار دارند، افزایش هوش هیجانی افراد و افزایش باورهای دینی و سلامت معنوی افراد می‌تواند سطح اضطراب مرگ قشر بازنشسته را کاهش دهد. استفاده از معنویت می‌تواند یکی از راهکارهای مقابله‌ای در افراد بازنشسته باشد.

واژگان کلیدی: اضطراب مرگ، هوش هیجانی، جهت‌گیری مذهبی، معنویت، تنظیم هیجان