

## مصرف مواد مخدر و بهداشت روانی، فردی - خانوادگی

محمد کاری علیدش\*<sup>۱</sup>، پروین شاهین<sup>۲</sup>، اسماعیل حقی کلخوران<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup>دبیر کانون هلال احمر دانشگاه آزاد اسلامی واحد سرعین، سرعین، ایران (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup>رئیس خانه جمعیت هلال احمر شهرستان سرعین، سرعین، ایران.

<sup>۳</sup>مسؤل امور جوانان جمعیت هلال احمر شهرستان سرعین، سرعین، ایران.

### چکیده

اعتیاد به مواد مخدر از جمله مصایب و معضلاتی است که سلامت میلیون ها انسان در سراسر جهان و به همان نسبت در کشور ما را به شدت تهدید می کند. بدان سبب این پدیده به نام بلای هستی سوز به خود گرفته که ویرانگری های حاصل از آن زمینه سقوط بسیاری از ارزش ها و معیارهای انسانی و اخلاقی گردیده و سلامت جامعه را به خطر می اندازد. گرایش به مواد مخدر از آن دسته آسیب هایی است که انسان را نسبت به معنویت و فرهنگ اجتماعی بیگانه می سازد و موجبات انحطاط و فروپاشی زندگی فردی و حیات جامعه را فراهم می آورد. سوء مصرف مواد یکی از معضلات بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی جهان امروز است که تاثیر مستقیمی بر سلامتی روانی و فردی و حتی اجتماعی دارد. برخی از پژوهشگران معتقدند کسانی که به سوی مصرف مواد روی می آورند، مواد مخدر را به عنوان راهی برای تسکین اضطراب و خشم یا افسردگی مصرف می کنند. براین اساس مطالعه حاضر به هدف مصرف مواد مخدر و بهداشت روانی، فردی - خانوادگی صورت گرفت. در مجموع براساس نتایج مطالعاتی مصرف مواد مخدر زمینه ساز بسیاری از مشکلات روانشناختی، فردی و خانوادگی است. بعلاوه روابط این عوامل دوطرف است. به طوری که وجود برخی از پارامترهای روانی، فردی - خانوادگی و اجتماعی نیز می تواند زمینه ساز گرایش به مصرف مواد باشد.

**واژه های کلیدی:** مواد مخدر، بهداشت روانی، بهداشت فردی، عوامل خانوادگی