

# اثربخشی آموزش سلامت جنسی بر رضایت از زندگی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در زوجین

## شهرستان روانسر

بهاره سلطانی<sup>۱</sup>، فرشته محمدی<sup>۲\*</sup>

۱. کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران، ایران.

۲. کارشناسی ارشد روان‌شناسی، دانشگاه رازی کرمانشاه، ایران. (نویسنده مسئول)

فصلنامه راهبردهای نو در روان‌شناسی و علوم تربیتی، دوره دوم، شماره هفتم، پاییز ۱۳۹۹، صفحات ۱۱-۱

### چکیده

پژوهش حاضر باهدف تعیین اثربخشی آموزش سلامت جنسی بر رضایت از زندگی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در زوجین شهرستان روانسر در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام گرفت. در این پژوهش از طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل استفاده شد. در پژوهش حاضر از نمونه در دسترس و با اجرای پرسشنامه رضایت از زندگی دینر و آسیب‌های اجتماعی محقق ساخته، ۳۰ نفر از زنان که دارای رضایت از زندگی پایین و آسیب‌های اجتماعی بالا بودند به‌صورت نمونه‌گیری هدفمند و به روش تصادفی در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه آموزش سلامت جنسی هفته‌ای یک‌بار به مدت ۲ ساعت بر روی گروه آزمایش اجرا شد و مشارکت‌کنندگان گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند. تحلیل یافته‌ها با استفاده از تحلیل کوواریانس مستقل نشان داد که آموزش سلامت جنسی باعث افزایش رضایت از زندگی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در زوجین شده است. مهم‌ترین نتایج این پژوهش، مؤثر بودن آموزش سلامت جنسی در ارتقاء رضایت از زندگی و کاهش آسیب‌های اجتماعی است. از این رو می‌توان نتیجه گرفت آموزش سلامت جنسی، در افزایش رضایت از زندگی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در زوجین مؤثر است.

**واژه‌های کلیدی:** سلامت جنسی، رضایت از زندگی، آسیب‌های اجتماعی، زوجین.