

## مقایسه سرمایه روانشناختی و سواد سلامت روان در زنان شاغل و خانه دار

ثریا فرج زاده<sup>۱</sup>، صفورا کیوانلو<sup>۲</sup>، معصومه احمدی<sup>۳</sup>، مهساجعفری<sup>۴</sup>

۱. گروه مدیریت دولتی، علوم اجتماعی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

۲. گروه علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

۳. گروه علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

۴. گروه علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۸/۰۳

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۷/۱۷

### چکیده

هدف از انجام این پژوهش مقایسه سرمایه روانشناختی و سواد سلامت روان در بین زنان شاغل و خانه دار بود. پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی است و با توجه به روش توصیفی و از نوع علی-مقایسه‌ای است. جامعه آماری آن کلیه زنان شاغل و خانه دار شهرستان اردبیل بود. حجم نمونه بر اساس جامعه آماری یاد شده ۵۰ نفر در دو گروه زنان (۲۵ نفر زن شاغل و ۲۵ نفر زن خانه دار) با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده اند. از پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز (۲۰۰۷) برای بدست آوردن داده‌های متغیر سرمایه روانشناختی استفاده شد و برای سواد سلامت روان از پرسشنامه مقیاس دانش و نگرش به استفاده از کمک‌های روانشناختی وود و وال (۲۰۰۶) استفاده شد. داده‌ها با تحلیل واریانس یک راهه تجزیه و تحلیل شده است نتایج نشان داد که بین سرمایه روانشناختی بین دو گروه زنان خانه دار و شاغل تفاوت وجود دارد. ولی در متغیر سواد سلامت روان بین دو گروه مذکور تفاوت وجود ندارد.

### کلید واژگان

سرمایه روانشناختی، سواد سلامت روان، زنان شاغل، زنان خانه‌دار

۱.soraya.farajzadeh@gmail.com

۲.skeyvanlo1@gmail.com

۳.masumehahmadi72@gmail.com

۴.mahsa.74@gmail.com