

مرور نظام مند رویکرد و تاثیر خواندن نماز و جنبه‌های مختلف قرآنی در پاندمی کووید ۱۹

علی دلگرم شمس آبادی^۱، الهام اسدی فارسانی^۲، میلاد شاهینی شمس آبادی^۳، رضوان آرش^۴

۱- دانشجوی دکتری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۲- کارشناسی ارشد ژنتیک، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد (نویسنده مسئول)

۳- دکتری تخصصی باکتری شناسی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

۴- دانشجوی دکتری عمومی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد،

چکیده

هدف پژوهش: امروزه شیوع همه گیری کووید ۱۹ همچنان بر سلامت عمومی جهان تاثیر می‌گذارد و رنج قابل توجهی برای انسان به همراه دارد. با توجه به اثرات منفی این بیماری بر بخش‌های مختلف جامعه و سلامت روان افراد، در این مطالعه رویکرد و تاثیر خواندن نماز و جنبه‌های مختلف قرآن در همه گیری آن به صورت مروری نظام مند بررسی شد. **چارچوب نظری و روشی:** این مطالعه مرور نظام مند بر روی مقالات منتشر شده تا نوامبر ۲۰۲۱ انجام شد. جستجوی گسترده با استفاده از پایگاه‌های Pubmed و Scopus صورت گرفت. در مجموع بیست و شش مقاله برای تجزیه و تحلیل جزئیات در لیست نهایی گنجانده شد. **یافته‌ها:** یافته‌ها نشان می‌دهد که طب و تلاوت قرآن و گوش دادن به آن و نماز، قدرت منحصر به فردی در تغییر روحیه افراد دارد به گونه‌ای که تلاوت روزانه قرآن به عنوان منبع آرامش بخش و یک درمان بسیار موثر برای فردی است که در معرض فشارهای روحی مختلفی است. فرد با خواندن نماز که یکی از مصادیق ذکر الهی است می‌تواند با سپردن مشکلات خود به قدرت الهی بر آن‌ها غلبه کند. قرآن و نماز علاوه بر اثرات روحی، بر ابعاد مختلف جسمانی شخص نیز اثر می‌گذارد و سبب بهبود بیماری و رفع مشکلات ناشی از بار بیماری می‌گردد. **نتیجه‌گیری:** مطالعه حاضر نشان داد که تلاوت قرآن و گوش دادن به آن و نماز ضمن افزایش سلامت روانی و جسمی، سبب رعایت بیشتر مراقبت‌های بهداشتی توسط عموم افراد و افزایش ظرفیت مراقبتی کادر درمان و خانواده‌ها و ... می‌شود.

واژه‌های کلیدی: نماز، قرآن، یاد خدا، کووید ۱۹، سلامت معنوی، سلامت روان