

## چهلیم نوروز و جشن تندرستان در شهر کرمان

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۳/۲۳

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۴/۲۵

کد مقاله: ۹۲۹۳۹

مریم نعمت طاوسی<sup>۱\*</sup>، نادیا پورعباس تحویلداری<sup>۲</sup>

### چکیده

جشن تندرستان یکی از آیین‌های مهم مردم کرمان محسوب می‌شود که در فهرست میراث ناملموس کشور هم به ثبت رسیده و پس از آگاهی‌رسانی برخی دیگر از ایرانیان نیز در آن شرکت می‌کردند. در مورد این جشن گفته می‌شود که از گوشه و کنار کشور مردمان بسیاری کوشش می‌کردند تا در چهل روز پس از نوروز، با پیمودن مسافت‌هایی طولانی، خود را به محل برپایی این جشن برسانند و سلامت روان و جسم را برای خود و خانواده آرزو کنند. در چهلیم بهار که نیروی زاینده‌گی و باروری کیهانی به بلوغ و نقطه اوج می‌رسد یک قلعه دختر محلی مردم در زمان اوج نیروی زاینده‌گی کیهان جمع می‌شوند و نیازهایشان را طلب می‌کنند. نشانه‌های این جشن حاکی از آن دارد که قلعه دختری که مردم کرمان برای برپایی جشن تندرستان گردهم می‌آیند، احتمالاً همان قلعه‌ای است که در داستان هفتواد در شاهنامه فردوسی آمده است.

واژگان کلیدی: آیین تندرستان، هفتواد، چله بهار، قلعه دختر.

۱- دانشیار پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری (نویسنده مسئول)

m.nemattavoosi@richt.ir

۲- پژوهشگر ارشد پژوهشگاه میراث فرهنگی و گردشگری