

Reviews of the effectiveness of religious, spiritual and mental therapy on stress reduction, anxiety and depression in women with addicted spouse in Ilam city

Marzieh Bagheri^{1*}, Mehri Esmaeil Chegeni¹, Farshad Mah Negar²

1- Department of psychology, school of Psychology, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

2- Group Manage Department of Psychology , University of Shush, Khuzestan, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Addiction and drug abuse as a social problem disrupt the social ability to retain the order and organization, thus the normal social life is impaired which causes structural changes in the economic, social, political and cultural systems of a society . The aim of this study was to investigate the efficacy of religious, spiritual and mental therapy on stress reduction, anxiety and depression in women with addicted spouse in Ilam city.

Materials and Methods: This research was experimental study with pre, post test and control groups and follow-up period. Research population included 45 women with addicted wife who were selected by convenience sampling. Hamilton and Beck test were used to evaluate stress and depression, respectively.

Results: Results of ANOVA revealed a significant difference in the level of stress and depression ($p<0/001$) between the experimental and control groups.

Conclusion: The results revealed behavior therapy based on religion has a significant effect on reduction of the amount of stress and depression in women with addicted spouse. As regards to the role of religion and Spirituality in the process of recovery, addressing the concept of spirituality is essential stress reduction and depression.

Keywords: Mental health, Spiritual-religious efficacy, Stress, Anxiety

* Corresponding Author: Marzieh Bagheri; Email: mbagheri440@yahoo.com

بررسی اثربخشی روان‌درمانی معنوی- مذهبی، بر کاهش استرس، اضطراب و افسردگی زنان دارای همسر معتاد شهر ایلام

مرضیه باقری^{۱*}، مهری اسمعیل چگنی^۱، فرشاد مه‌نگار^۲

۱- گروه روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات ایلام، ایلام، ایران.

۲- گروه علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور شوش، خوزستان، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: اعتیاد و سوء مصرف مواد مخدر به مثابه مسئله‌ی اجتماعی، پدیده‌ی است که همراه با آن، توانایی جامعه در سازمان‌یابی و حفظ نظم موجود از بین می‌رود و عملکرد بهنجار حیات اجتماعی مختل می‌گردد و نیز موجب دگرگونی‌های ساختاری در نظام اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی جامعه می‌شود. از این رو، هدف از انجام این پژوهش، بررسی اثربخشی روان‌درمانی معنوی- مذهبی بر کاهش استرس، اضطراب و افسردگی زنان دارای همسر معتاد شهر ایلام است.

مواد و روش‌ها: طرح پژوهش حاضر از نوع آزمایشی (پیش‌آزمون و پس‌آزمون) با گروه کنترل و دوره‌ی پیگیری بوده است. جامعه‌ی پژوهش شامل ۴۵ نفر از زنان دارای همسر معتاد بوده که با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شده‌اند. ابزار مورد استفاده، تست (هامیلتون) برای سنجش استرس؛ و تست افسردگی (بک) بوده است.

یافته‌ها: نتیجه‌های تحلیل واریانس، نشان داد که تفاوت معناداری بین گروه آزمایش و گواه، در مرحله‌ی پیگیری، از نظر سطح استرس و افسردگی وجود دارد ($p < 0/001$).

نتیجه‌گیری: نتیجه‌های به دست آمده نشان داد، رفتار درمانی مبتنی بر مذهب، بر کاهش میزان استرس و افسردگی زنان دارای همسر معتاد تأثیر معنی‌داری دارد. پس با توجه به نقش مذهب و معنویت در فرآیند بهبودی، پرداختن به مقوله‌ی معنویت در کاهش میزان استرس و افسردگی افراد، امری ضروری است.

واژگان کلیدی: اثربخشی روان‌درمانی معنوی- مذهبی، استرس، اضطراب