

Spiritual health nurses working in hospitals and critical care departments of Ilam city in 2015

Hamed Tavan^{1*}, Amin Khalafzadeh¹, Yousef Jamshidbeygi², Samira Shojaee³, Taleb Kokhazadeh¹

1- Department of Nursing, Psychosocial Injuries Research Center, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

2- Department of Nursing, Ahwaz Jondi Shapour University of Medical Sciences, Ahwaz, Iran.

3- Department of Psychology, Psychosocial Injuries Research Center, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Nurses communicate directly with patients. if they have higher spiritual health provide more care to patients. The aim of this study was to investigate the spiritual health of nurses in the critical departments of hospitals in Ilam.

Materials and Methods: Using descriptive correlation study, a questionnaire with 20 questions about spiritual health was designed from the Islamic perspective. 60 nurses working at Critical care department of Ilam hospitals were selected by available sampling . The questionnaire was designed for six options *Likert* scale. Scores of participants were between 20 -120 which were divided into 4 categories. SPSS software was used for data analysis.

Results: 42% and 58%of samples were male and female, respectively. None of the nurses had low score (40-20), 10 nurses (17%) received the lower-middle score (70-41), 30 nurses (50%) and 20 nurses (33%) achieved the upper-middle (99-71) and high score (120-100), respectively. The results showed that there was a significant correlation between the total number of spiritual health and gender(P Value<0.05).

Conclusion: More nurses received a high score of spiritual health. This results show that with proper planning, it can be benefit for the pastoral care of the patient.

Keywords: Spiritual health, Nurses, Critical care department

دراسة مدى الصحة المعنوية للممرضين الموظفين في الأقسام الخاصة للمستشفيات التعليمية بمدينة إيلام في عام ١٣٩٤ هـ.ش

حامد توان*^١، أمين خلفزاده^١، يوسف جمشيدبيكي^٢، سميرا شجاعى^٣، طالب كوخازاده^١

- ١- قسم التمريض، مركز البحوث للوقاية من الصدمات النفسية والاجتماعية، جامعة إيلام في العلوم الطبية، إيران.
٢- قسم التمريض، جامعة حندي شابور بالأهواز، الأهواز، إيران.
٣- قسم علم النفس، مركز البحوث للوقاية من الصدمات النفسية والاجتماعية، جامعة إيلام في العلوم الطبية، إيران.

الملخص

السابقة و الأهداف: إنّ الممرضين في ارتباط مباشر مع المرضى. إن كان الممرضون ذوي الصحة المعنوية والروحية العالية فسيراقبهم مراقبة أكثر. إنّ الهدف من هذا البحث، دراسة الصحة المعنوية للممرضين الموظفين في الأقسام الخاصة للمستشفيات التعليمية بمدينة إيلام.

الموادّ و الأساليب: قد خطّطت استمارة في ٢٠ سؤالاً بالاستفادة من الطريقة الوصفية التضامنية حول الصحة المعنوية بناءً على وجهة نظر الإسلام. قد تمّ اختيار ٦٠ من ممرضى الأقسام الخاصة للمستشفيات التعليمية بمدينة إيلام بالاستفادة من طريقة أخذ العينات والمتوقّرة. والاستمارة المستعملة خطّطت على مقياس ليكرت ذي ٦ أجوبة. وفي المجموع، تراوحت الدرجات الحاصلة من المشاركين بين ٢٠ و ١٢٠ التي تمّ تقسيمها على ٤ أقسام. وقد تمّ تحليل معطيات البحث بالاستفادة من البرمجية spss.

المكشوفات: كان ٥٨% من العينات من النساء و ٤٢% من الرجال. لم يعثر أيّ من الممرضين على درجة منخفضة (٢٠ - ٤٠)، وقد نال ١٠ من الممرضين (١٧%) درجة متوسطة نازلة (٤١ - ٧٠)، و ٣٠ ممرضاً (٥٠%) درجة متوسطة متصاعدة (٧١ - ٩٩)، وفي النهاية، حصل ٢٠ من الممرضين (٣٣%) على درجة عالية (١٢٠ - ١٠٠). قد أوضحت النتائج أنّ بين مجموع نقاط الصحة المعنوية و لجنس المشاركين صلة ذات معنى ($P \text{ Value} < ٠/٠٥$).

النتيجة: نال المزيد من الممرضين درجة عالية في الصحة المعنوية، وهذا يدلّ على إمكان الاستفادة من صحة الممرضين المعنوية للمحافظة المعنوية على المرضى بالتخطيط السليم.

الألفاظ الرئيسية: الصحة المعنوية، الممرضون، وحدة العناية المركزة

پیش بینی ابعاد سلامت معنوی در پرستاران شاغل در بخش های ویژه بیمارستانهای شهر ایلام در سال ۹۴: نقش متغیرهای جمعیت شناختی

حامد توان*^۱، امین خلف زاده^۱، یوسف جمشیدبیگی^۲، سمیرا شجاعی^۳، طالب کوخازاده^۱

۱- گروه پرستاری، مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های روانی- اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
 ۲- گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.
 ۳- گروه روان شناسی، مرکز تحقیقات پیشگیری از آسیب های روانی- اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: پرستاران به طور مستقیم با بیماران در ارتباط هستند. اگر پرستاران دارای سلامت معنوی بالایی باشند، بیش تر از بیماران مراقبت خواهند کرد. از این رو، هدف از این پژوهش، بررسی سلامت معنوی پرستاران در بخش های ویژه بیمارستان های آموزشی شهر ایلام بوده است.

مواد و روش ها: با استفاده از روش پژوهش توصیفی- همبستگی، پرسش نامه‌ی ۲۰ سئوالی درباره‌ی سلامت معنوی بر اساس دیدگاه اسلام، طراحی شد. با روش نمونه گیری در دسترس، ۶۰ نفر از پرستاران بخش های ویژه بیمارستان های آموزشی شهر ایلام انتخاب شدند. پرسش نامه‌ی مورد استفاده به صورت لیکرت شش گزینه‌ی طراحی شده است. در مجموع بازه‌ی نمره های آزمودنی ها بین ۲۰ - ۱۲۰ به دست آمد که در چهار دسته تقسیم بندی شد؛ و برای تحلیل داده ها نیز از نرم افزار SPSS استفاده شد.

یافته ها: ۵۸٪ از نمونه ها، زن بودند و ۴۲٪ مرد. هیچ یک از پرستاران، نمره‌ی کم (۲۰-۴۰) کسب نکردند و ۱۰ نفر از پرستاران (۱۷٪) نمره‌ی متوسط رو به پایین (۴۱-۷۰) به دست آوردند. نمره‌ی ۳۰ نفر از پرستاران (۵۰٪) متوسط رو به بالا (۷۱-۹۹) شد و در نهایت، ۲۰ نفر از پرستاران (۳۳٪) نمره‌ی بالا (۱۲۰-۱۰۰) به دست آوردند. نتیجه نشان داد که بین نمره‌ی کل سلامت معنوی و جنس آزمودنی ها، ارتباط معنی دار وجود دارد ($P \text{ Value} < 0/05$).

نتیجه گیری: بیش تر پرستاران نمره‌ی سلامت معنوی بالایی کسب کردند، که نشان می دهد، می توان با برنامه ریزی مناسب، از سلامت معنوی پرستاران برای مراقبت معنوی از بیماران بهره برد.

واژگان کلیدی: سلامت معنوی، پرستاران، بخش مراقبت های ویژه

مقدمه

فطرت تعریف می شود که فرد متمایل به احساس هویت، کمال، رضایتمندی، لذت، خرسندی، زیبایی، عشق، احترام، نگرش مثبت، آرامش، توازن درونی و هدف و جهت زندگی می شود (۳). معنویت می تواند موجب سازگاری بیمار با مشکل شود، به گونه ای که بیمار بتواند مراحل آخر بیماری را به خوبی بگذراند (۴). تحقیقات نشان می دهد احساس راحتی و قدرت حاصل از اعتقادات دینی می تواند در سلامت و احساس خوب بودن سهیم باشد. اعمال مذهبی ممکن است موجب معالجه یک بیمار نشود، اما می تواند به فرد کمک کند تا

خداوند انسان را موجودی چند بعدی آفریده است که این ابعاد شامل ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی است. بعد معنوی سبب ارتقای سلامت می شود و دیگر ابعاد را نیز هماهنگ می کند (۱). وقتی سلامت معنوی به خطر بیفتد، فرد ممکن است دچار اختلالات روحی مثل احساس تنهایی، افسردگی و از دست دادن معنا در زندگی شود (۲). سلامت معنوی با اصطلاح حالتی از بودن، واکنش احساسات مثبت، رفتارها و شناخت ارتباط با خود، دیگران، یک نیروی ماورایی و