

The relationship between attachment to God with resilience and mental health among parents of children with special needs

Anahita khodabakhshi koolae^{1*}, Masoumeh Mohammad Beigi², Farshad Bahari³

1- Department of psychology and Education, Human Science Faculty, Khatam University, Tehran, Iran.

2- Education Organization, Tehran, Iran.

3- Counseling student center, Ministry of Health and Education, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Becoming aware of any problems, developmental delay in children exerts a considerable negative influence such as stress and anxiety on mental health parents. Therefore, the aim of the current study was to investigate the relationship between attachment to God with resilience and mental health among parents with special needs children.

Materials and Methods: This research is a descriptive correlational study. The population is comprised parents of children with special needs in Tehran, 2015. The 200 parents of children with special needs were selected in a simple random sampling. The measuring instruments are Attachment to God Inventory (Beck & McDonald, 2004), Connor-Davidson Resilience Scale and General Health Questionnaire (GHQ). Data were analyzed utilizing Pearson correlation coefficient and multiple regressions.

Results: The results indicated there was a statistically significant relationship between safety haven ($r=0.163$), secure base ($r=0.163$) and positive God perceived ($r=0.277$) with resilience ($p<0.05$). Additionally, there was a statistically significant relationship between safety haven ($r=0.192$), secure base ($r=0.171$) and positive self-perceived ($r=0.205$) ($p<0.05$) with general health. Also, the results of regression analysis indicated that the predictor coefficients of God perception and safety haven of resilience were 0.096 and 0.135 respectively ($p<0.001$). In addition, self-perception and safety haven explained 5.6 percent and 8.5 percent of mental health variance, respectively ($p<0.001$).

Conclusion: These findings illustrated the importance of attachment to God in prediction of resilience and mental health among parents of children with special needs.

Keywords: Attachment to God, Resilience, Mental health, Parents of children with special needs

علاقة التعلق بالله مع الرجوعية والسلامة النفسية في الآباء والأمهات للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

آناهيتا خدابخشى كولاي^{١*}، معصومة محمديكي^٢، فرشاد بهاري^٣

١- قسم علم النفس والعلوم التربوية، كلية العلوم الإنسانية، جامعة خاتم، طهران، إيران.

٢- منظمة التربية والتعليم في طهران، طهران، إيران.

٣- مركز الإرشاد الطلابي، وزارة الصحة والعلاج والتعليم الطبي، طهران، إيران.

الملخص

السابقة والأهداف: إنّ الاطلاع على أيّ مشكل، والتأخر في النمو أو اختلاف الطفل، يؤثّر في صحة الآباء والأمهات تأثيراً سلبياً هاماً كالتوتر والقلق. إنّ الهدف من هذا البحث، دراسة علاقة التعلق بالله مع الرجوعية والسلامة النفسية في الآباء والأمهات للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

الموادّ والأساليب: تمّ هذا البحث بالطريقة الوصفية التضامنية وتمّ تشكيل سكرانه من الآباء والأمهات العائشين في طهران (عام ٢٠١٥م) الذين كان لهم أطفال ذوو الاحتياجات الخاصة. وبناءً على ذلك، تمّ اختيار ٢٠٠ أب كان لهم أطفال ذوو الاحتياجات الخاصة بطريقة أخذ العينات العشوائية السهلة. وكانت أداة القياس هي استمارة التعلق بالله (بكمكدونالد، ٢٠٠٤)، ومقياس الرجوعية واستمارة الصحة العامة لغولدنبرغ (GHQ). وتمّ تحليل المعطيات بالاستفادة من معامل تضامن بيرسون والتحوّف المتعدّد.

المكشوفات: قد كشفت المكشوفات أنّ بين الملاذ الآمن ($I=0/163$) والموقع الآمن ($I=0/163$) والإدراك الإيجابي عن الله ($I=0/277$) وبين الرجوعية تضامناً ذا معنى؛ كما بين الملاذ الآمن ($I=-0/192$) والموقع الآمن ($I=-0/171$) والإدراك الإيجابي عن الذات ($I=-0/205$) وبين الصحة العامة تضامناً ذا معنى أيضاً. وكشفت نتيجة تحليل التحوّف أيضاً أنّ معامل تنبؤ الإدراك عن الله و الملاذ الآمن للرجوعية، كانت $0/096$ و $0/135$ على التوالي كما كانت التباين المتغيّر للصحة العامة $5/6$ بالمائة للإدراك عن الذات، و $8/5$ بالمائة للملاذ الآمن.

النتيجة: قد كشفت مكشوفات هذا البحث، أهمية متغيّر التعلق بالله فيتنبؤ الرجوعية والسلامة النفسية في الأب والأم للطفل ذي الاحتياجات الخاصة.

الألفاظ الرئيسية: علاقة التعلق بالله، الرجوعية، السلامة النفسية، الآباء والأمهات للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

رابطه‌ی دلبستگی به خدا با تاب‌آوری و سلامت روان والدین کودکان با نیازهای ویژه

آناهیتا خدابخش‌ی کولایی^{۱*}، معصومه محمد بیگی^۲، فرشاد بهاری^۳

۱- گروه روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشکده‌ی علوم انسانی، دانشگاه خاتم، تهران، ایران.

۲- سازمان آموزش و پرورش تهران، تهران، ایران.

۳- مرکز مشاوره دانشجویی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: آگاه شدن از هرگونه مشکل، تأخیر رشدی یا متفاوت بودن کودک، بر روی سلامت روان والدین تأثیر منفی مهمی چون استرس و اضطراب می‌گذارد. از این‌رو، هدف مطالعه‌ی حاضر، بررسی رابطه‌ی دلبستگی به خدا با تاب‌آوری و سلامت روان والدین کودکان با نیازهای ویژه بوده است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش از نوع همبستگی- توصیفی است و جامعه‌ی آماری آن تشکیل شده از پدر و مادرهای ساکن تهران (در سال ۹۴) که دارای کودک با نیازهای ویژه بوده‌اند. بر این اساس، ۲۰۰ پدر و مادر دارای کودک با نیازهای ویژه به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار اندازه‌گیری نیز عبارت بود از پرسش‌نامه‌ی دلبستگی به خدا (بکومکدونالد، ۲۰۰۴)، مقیاس تاب‌آوری و پرسش‌نامه‌ی سلامت عمومی گلدنبرگ (GHQ). داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که بین پناهگاه امن ($r=0/163$)، پایگاه امن ($r=0/163$) و ادراک مثبت از خدا ($r=0/277$)، باتاب‌آوری؛ و بین پناهگاه امن ($r=0/192$)، پایگاه امن ($r=0/171$) و ادراک مثبت از خود ($r=0/205$)، با سلامت عمومی، همبستگی معناداری وجود دارد. نتیجه‌ی تحلیل رگرسیون نیز نشان داد ضریب پیش‌بینی ادراک از خدا و پناهگاه امن برای تاب‌آوری، به ترتیب ۰/۰۹۶ و ۰/۱۳۵ بوده است. همچنین ادراک از خود و پناه گاه امن نیز به ترتیب ۵/۶ درصد و ۸/۵ درصد از واریانس متغیر سلامت عمومی را تبیین کرده است.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این پژوهش اهمیت متغیر دلبستگی به خدا را در پیش‌بینی تاب‌آوری و سلامت روان در والدین دارای کودک با نیازهای ویژه آشکار ساخته است.

واژگان کلیدی: دلبستگی به خدا، تاب‌آوری، سلامت روان، والدین کودکان با نیازهای ویژه

مقدمه

والدین زمانی که متوجه ناتوانی فرزندشان می‌شوند، با هیجان شدیدی روبه‌رو می‌گردند (۱). تأثیر معلولیت فقط به کودکان محدود نمی‌شود، بلکه خانواده‌ی کودک را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. خانواده‌های دارای فرزند معلول نسبت به خانواده‌های دیگر در معرض استرس‌های بیش‌تری قرار دارند. این، موجب می‌شود والدین این کودکان در معرض خطر مشکل‌های مختلف عاطفی و خانوادگی قرار گیرند (۱ و ۲). در پژوهش‌های قبلی، رابطه‌ی بین شدت معلولیت ذهنی و هیجانی کودک و میزان فشار روانی و بیماری‌های روانی والدین (مانند افسردگی و اضطراب) نشان داده شده است (۳). خشم، استرس، رفتارهای قالبی، مشکل‌های زبانی، قشق‌ق بازی و دیگر رفتارهای کودکان معلول موجب تضعیف کارکرد طبیعی عملکرد والدین می‌شود. به همین علت

والدین زمانی که متوجه ناتوانی فرزندشان می‌شوند، با هیجان شدیدی روبه‌رو می‌گردند (۱). تأثیر معلولیت فقط به کودکان محدود نمی‌شود، بلکه خانواده‌ی کودک را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. خانواده‌های دارای فرزند معلول نسبت به خانواده‌های دیگر در معرض استرس‌های بیش‌تری قرار دارند. این، موجب می‌شود والدین این کودکان در معرض خطر مشکل‌های مختلف عاطفی و خانوادگی قرار گیرند (۱ و ۲). در پژوهش‌های قبلی، رابطه‌ی بین شدت معلولیت ذهنی و هیجانی کودک و میزان فشار روانی و بیماری‌های روانی والدین (مانند افسردگی و اضطراب) نشان داده شده است (۳). خشم، استرس، رفتارهای قالبی، مشکل‌های زبانی، قشق‌ق بازی و دیگر رفتارهای کودکان معلول موجب تضعیف کارکرد طبیعی عملکرد والدین می‌شود. به همین علت