

## رابطه بین شبکه‌های اجتماعی و انزوای اجتماعی با سلامت روان دانشجویان دانشگاه آزاد واحد خرم‌آباد

مهدی بهرام پور<sup>۱</sup>، امیر رضا طولابی<sup>۲</sup>، شیرین ماسوری<sup>۳</sup>، فاطمه سلطانی<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد اراک (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد اراک

<sup>۳</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد اراک

<sup>۴</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد اراک

### چکیده

پژوهش حاضر به بررسی رابطه‌ی بین شبکه‌های اجتماعی و انزوای اجتماعی دانشجویان دانشگاه آزاد واحد خرم‌آباد پرداخته است. جامعه‌ی آماری شامل ۱۳۵ دانشجوی کارشناسی دانشکده‌ی ادبیات و علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم‌آباد در سال ۱۳۹۹ می‌باشد. حجم نمونه با فرمول کوکران به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای نسبتی انتخاب و با استفاده از پرسشنامه به بررسی موضوع مورد تحقیق پرداخته و میزان پایایی آن با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ محاسبه گردید. داده‌های تحقیق پس از جمع‌آوری بر اساس فرضیه‌های پژوهش، با آزمون‌های ضریب همبستگی پیرسون و تی مستقل تحلیل شدند. نتایج ضریب همبستگی پیرسون بر وجود رابطه مثبت و معناداری بین سلامت روان و استفاده از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی در سطح (  $0/01$  ) (  $K$ دالات دارد. نتایج آزمون آماری تی مستقل از دیدگاه نمونه تحقیق حاضر نشان داد که بین مولفه‌های تحقیق، تفاوت معناداری بین میانگین متغیرهای (آسیب‌های روانی، کنترل اجتماعی، خشونت، عدم تمرکز) با توجه به تفکیک جنسیت (دختر و پسر) وجود دارد. ولی در خصوص مولفه‌های (پرخاشگری، دروغ‌گویی، اختلال خواب) تفاوت معناداری وجود ندارد. بنابراین میتوان نتیجه گرفت که استفاده زیاد از اینترنت و شبکه‌های اجتماعی میتواند بر سلامت روان دانشجویان تأثیر منفی قابل توجهی داشته باشد که جای تأمل دارد. در تحلیل رگرسیونی چندگانه، مؤلفه‌های حمایت اجتماعی، انزوای اجتماعی و مشارکت در شبکه‌های اجتماعی ۳۲ درصد توانستند جایگاه متغیر سلامت روان را تبیین کنند که مؤلفه‌ی حمایت اجتماعی با توجه به بزرگتر بودن ضریب بتا، دارای سهم بیشتری در تبیین سلامت اجتماعی و روانی می‌باشد. نتیجه اینکه سلامت روان دانشجویان به عنوان سازه‌ی اجتماعی از کمیت و کیفیت حضور و فعالیت در شبکه‌های اجتماعی تأثیر می‌پذیرد.

واژه‌های کلیدی: شبکه‌های اجتماعی، سلامت روان، انزوای اجتماعی