

افسردگی و راه های درمان آن از دیدگاه قرآن کریم

بتول داودی نژاد^۱، سیده کفایت آلبوشوکه^۲، محمد مهدی کریمی نیا^۳، مجتبی انصاری مقدم^۴

^۱ طلبه سطح دو (کارشناسی)، حوزه علمیه خواهران حضرت رقیه (سلام الله علیها)، رامهرمز، استان خوزستان، ایران

^۲ اشتغال به تحصیل سطح چهار (دکتری)، رشته تفسیر تطبیقی، پژوهشگر و فعال فرهنگی، معاون پژوهش سطح دو حوزه علمیه خواهران شهر رامهرمز

^۳ استادیار و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم، طلبه و پژوهشگر حوزه علمیه قم، استان قم، ایران (نویسنده مسئول)

^۴ دانشجوی دکتری تخصصی علوم قرآن و حدیث دانشگاه میبد، ایران

چکیده

یکی از مشکلات در سنین مختلف خصوصاً در دوران جوانی اضطراب های روحی و افسردگی می باشد. تعداد زیادی از افراد به علت های گوناگون از جمله اقتصادی، فرهنگی و غیره گرفتار این بیماری می شوند. افسردگی اختلال عاطفی که سلامت فرد، روابط بین فردی کار و لذت بردن از زندگی را تحت تأثیر قرار داده است. افسردگی مانع سلامتی بدن که با صرف غم و اندوه متفاوت می باشد. زیرا غم، پاسخ طبیعی به از دست دادن و شامل تغییراتی در خلق و خو فعالیت و فرایند های بدنی است. ولی این تغییرات به اندازه افسردگی، شدید نیستند. هدف این مقاله استنباط قانونمند از آیات کریمه که در درمان اختلال افسردگی سودمند می باشد. طبق دست آوردهای این مقاله، قرآن کریم برای برون رفت از مشکلات از جمله بیماری افسردگی که ریشه در فرهنگ و اختلال فرد دارد، راه حلی کاملاً علمی و عملی دارد. این تحقیق به لحاظ موضوع ساده و تک لایه و به لحاظ تعلق موضوع به علوم تک رشته ای و به لحاظ هدف تحقیق بنیادین و کاربردی و شیوه پردازش اطلاعات توصیفی و تحلیلی می باشد. روش تحقیق نقلی و تاریخی است.

واژه های کلیدی: افسردگی، ایمان، حوزه رفتاری، حوزه شناختی، حوزه عاطفی، روان، یاس و ناامیدی