

اثر بخشی درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری، نگرانی از تصویر بدنی و ترس از ارزیابی منفی در متقاضیان جراحی های زیبایی

علی اصغر حسین زاده^۱ و مهشاد مجیدی^۲

۱. استادیار، روان شناسی، دانشگاه آزاد، واحد آمل، آمل، ایران

۲. دانشجوی فوق لیسانس، روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد، واحد آمل، آمل، ایران

چکیده

در پژوهش حاضر تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری، تصویر بدنی و ترس از ارزیابی منفی در متقاضیان جراحی زیبایی شهرستان آمل بررسی شد. روش: پژوهش حاضر، نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون _ پس آزمون با گروه کنترل بود که برای تعیین حجم نمونه ابتدا ۱۴۵ نفر از متقاضیان جراحی زیبایی جهت اجرای پیش آزمون و غربالگری با روش نمونه گیری در دسترس از میان ۳ مرکز جراحی انتخاب و به پرسشنامه های نشخوار فکری نالن-هوکسیما و مارور (۱۹۹۱)، ترس از تصویر بدن لیتلتون (۲۰۰۵) و ترس از ارزیابی منفی لری (۱۹۸۳) پاسخ دادند. از این تعداد ۳۰ نفر که در مقیاس ها بالاترین نمره را کسب کردند انتخاب و با همین روش در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه (هفته ای یک جلسه) ۹۰ دقیقه ای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را دریافت کردند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغیری استفاده شد. براساس نتایج تحلیل کواریانس بین دو گروه آزمایش و کنترل پس از اجرای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد تفاوت معناداری وجود داشت. به طوری که میانگین نمره پس آزمون نشخوار فکری، ترس از تصویر بدن و ترس از ارزیابی منفی گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل کاهش یافت ($P < 0.001$). نتیجه گیری: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر نشخوار فکری، تصویر بدنی و ترس از ارزیابی منفی متقاضیان جراحی زیبایی موثر است.

واژگان کلیدی: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، نشخوار فکری، ترس از تصویر بدنی، ترس از ارزیابی منفی،