

ارتباط بین باورهای مذهبی و رضایت از زندگی در بازنشستگان دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

علی راوری^۱، طیبه میرزایی^۱، فاطمه حسینی^۲، مهین غیائی^{۱*}

۱- گروه پرستاری داخلی و جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، مرکز تحقیقات مراقبت سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران.
 ۲- گروه پرستاری بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران.
 *مکاتبات خطاب به خانم مهین غیائی؛ رایانامه: mahinghiyasi.nurse@gmail.com

اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۵ شهریور ۱۴۰۰
 دریافت متن نهایی: ۸ آبان ۱۴۰۰
 پذیرش: ۲ آذر ۱۴۰۰
 نشر الکترونیکی: ۱ فروردین ۱۴۰۲

واژگان کلیدی:

بازنشستگی
 باورهای مذهبی
 رضایت شخصی

چکیده

سابقه و هدف: به موازات افزایش جمعیت سالمندان پرداختن به عوامل مؤثر بر سلامت جسمانی و روانی آنان از جمله دین و جهت‌گیری مذهبی اهمیت ویژه‌ای یافته است. این مطالعه با هدف بررسی تعیین همبستگی بین رضایت از زندگی و باورهای مذهبی انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی و مقطعی است. جامعه آماری تمامی کارمندان بازنشسته دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان بود که از میان آنان ۱۵۸ نفر به صورت سرشماری وارد مطالعه شدند. جمع‌آوری داده‌ها با استفاده از پرسش‌نامه‌های رضایت از زندگی داینر و همکاران و جهت‌گیری مذهبی آلپورت انجام شد. به منظور تحلیل داده‌ها نیز از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده است و مؤلفان مقاله تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت‌کنندگان در مطالعه $59/78 \pm 8/24$ بود و بیش از نیمی از شرکت‌کنندگان زن و بیشتر آنان متأهل؛ با مدرک تحصیلی دیپلم و از نظر اقتصادی نیز متوسط بودند. نتایج نشان داد بین نمره رضایت از زندگی با باورهای مذهبی و مؤلفه جهت‌گیری بیرونی همبستگی مثبتی وجود داشت. همچنین بین رضایت از زندگی شرکت‌کنندگان بالای ۶۰ سال، متأهل، بازنشستگان مرد، افراد با تحصیلات بالای دیپلم و با وضعیت اقتصادی متوسط با باورهای مذهبی همبستگی مثبتی مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به کاهش یافتن رضایت از زندگی در دوران بازنشستگی و سالمندی به دلیل مشکلات جسمانی و روانی، باورهای مذهبی می‌تواند جبران‌کننده محدودیت‌های ناشی از مشکلات جسمانی و روانی باشد و رضایت از زندگی را افزایش دهد.

استناد مقاله به این صورت است:

Ravari A, Mirzaei T, Hosseini F, Ghiyasi M. The Relationship between Religious Beliefs and Life Satisfaction in the Retirees of Rafsanjan University of Medical Sciences. *Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat*. ۲۰۲۳; ۹(۱): ۷-۱۹. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v9i1.36046>