

تحلیل کیفی نظر متخصصان ایرانی درباره نقش باورهای معنوی و اعتقادی مؤثر در تنظیم هیجان

پیمان حاتمیان^۱، کاظم رسولزاده طباطبایی^{۱*}، پرویز آزادفلاح^۱، جعفر حسنی^۲

۱- گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران.

۲- گروه روان‌شناسی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

* مکاتبات خطاب به دکتر کاظم رسولزاده طباطبایی؛ رایانامه: rasoolza@modares.ac.ir

تنظیم هیجان در ایران بودند که با روش نمونه‌گیری هدفمند تا حد اشباع با ۱۱ نفر از آنان مصاحبه نیمه‌ساختاریافته صورت گرفت. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده است و مؤلفان تضاد منافی گزارشی نکرده‌اند.

یافته‌ها: با اتمام مصاحبه‌ها، پس از حذف و همسان‌سازی کدهای مشابه و تکراری، نتایج تحلیل داده‌ها به سه طبقه اصلی و شش زیرطبقه منجر شد. طبقات شامل نگرش‌های مذهبی و معنوی، آموزه‌های معنوی/مذهبی تنظیم‌کننده هیجان و تمایز باورها از خرافات بود.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد که باورهای معنوی و اعتقادی نقش پررنگی در تنظیم هیجان افراد دارند؛ بنابراین به مشاوران و درمانگران سلامت روان پیشنهاد می‌شود که در ارتباط با مراجعان و در جلسات درمانی به این مهم توجه ویژه‌ای داشته باشند.

اطلاعات مقاله

دریافت: ۲۵ شهریور ۱۴۰۰

دریافت متن نهایی: ۱۲ مهر ۱۴۰۰

پذیرش: ۱ آبان ۱۴۰۰

نشر الکترونیکی: ۱ فروردین ۱۴۰۲

واژگان کلیدی:

ارتقای سلامت
 باورهای معنوی
 تنظیم هیجان
 جامعه ایرانی

چکیده

سابقه و هدف: دین و باورهای دینی در بیشتر جوامع نقش مهمی در زندگی انسان‌ها ایفا می‌کند؛ در جامعه ایرانی با توجه به شرایط فرهنگی این نقش بارزتر است. از این رو پژوهش حاضر با هدف تحلیل کیفی نظر متخصصان ایرانی درباره نقش باورهای معنوی و اعتقادی مؤثر در تنظیم هیجان انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع کیفی و به روش تحلیل محتوای نهفته است. جامعه آماری متخصصان و صاحب‌نظران

استناد مقاله به این صورت است:

Hatamian P, Rasoolzade-Tabatabaei K, Azadfallah P, Hasani J. Qualitative Analysis of Iranian Experts' Views on the Role of Spiritual and Doctrinal Beliefs Affecting Emotion Regulation. *Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat*. ۲۰۲۲;۹(۱):۶۶-۷۹. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v9i1.36139>