

# بررسی سلامت روانی زوج‌های نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری لقاح در محیط

## آزمایشگاه، تلقیح داخل رحمی و تلقیح درون سیتوپلاسمی اسپرم

محبوبه دادفر<sup>۱</sup>، منیر نعمتی شیرزی<sup>۲</sup>، فرشته دادفر<sup>۳\*</sup>

۱. دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، انستیتو روان‌پزشکی تهران، پردیس بین‌الملل، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران،

تهران، ایران

۲. گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی تهران غرب، تهران، ایران

۳. گروه زیست‌شناسی، دانشگاه پیام نور، ایران. (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره سوم، شماره بیستم، خردادماه ۱۳۹۷، صفحات ۵۰-۳۴

### چکیده

ناباروری به‌عنوان یک بحران فردی، استرس زیادی را بر زوج‌های نابارور وارد می‌کند و می‌تواند به طرق گوناگون سلامت روانی آن‌ها را تهدید کند. این پژوهش برای مقایسه سلامت روانی زوج‌های نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری و زوج‌های بارور انجام شد. طی یک پژوهش مقطعی توصیفی، ۳۷ زوج نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری لقاح در محیط آزمایشگاه، تلقیح داخل رحمی و تلقیح درون سیتوپلاسمی اسپرم به‌وسیله نمونه‌گیری غیر تصادفی در دسترس از موارد پذیرفته‌شده در درمانگاه ناباروری رویان انتخاب شدند. آن‌ها پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی و فرم ۲۸ سؤالی پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) را تکمیل کردند. نتایج نشان داد که زوج‌های نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری در مقایسه با زوج‌های بارور به‌طور معنی‌داری اختلال کارکرد اجتماعی بیشتری داشتند. زنان نابارور در مقایسه با مردان نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری به‌طور معنی‌داری نشانگان جسمانی بیشتری داشتند. مردان نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری در مقایسه با مردان بارور به‌طور معنی‌داری اختلال کارکرد اجتماعی و نشانگان افسردگی بیشتری داشتند. توجه به وجود نشانگان‌های روان‌شناختی در زوج‌های نابارور به‌ویژه زنان نابارور متقاضی درمان‌های کمک باروری، برنامه‌ریزی درازمدت جهت تأمین خدمات بهداشت روانی برای این گروه آسیب‌پذیر و همچنین شناسایی زوج‌های در معرض خطر و ارجاع آن‌ها برای ارزیابی روان‌شناختی و ارائه خدمات مشاوره‌ای، روان‌درمانی و دارودرمانی پیشنهاد می‌گردد.

کلیدواژه: سلامت روانی، ناباروری، درمان‌های کمک باروری، ICSI، IUI، IVF