

اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب بر افزایش رضایت زناشویی و عزت نفس جنسی و

کاهش تعارضات زناشویی زنان متقاضی طلاق

زهرا میرزانی^{۱*}، الهه نیکنام شریبانی^۲، دکتر مژگان حیاتی^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور مرکز قزوین، قزوین، ایران (نویسنده مسئول)

۲. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور مرکز قزوین، قزوین، ایران

۳. استادیار و عضو هیئت علمی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره سوم، شماره بیست و یکم، تیرماه ۱۳۹۷، صفحات ۸۱-۶۱

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی واقعیت درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب بر افزایش رضایت زناشویی و عزت نفس جنسی و کاهش تعارضات زناشویی زنان متقاضی طلاق بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری کلیه زنان متقاضی طلاق مراجعه‌کننده به دادگاه محلاتی شهر تهران در سال ۱۳۹۶ بودند. نمونه پژوهش شامل ۳۰ زن متقاضی طلاق بودند که به روش نمونه‌گیری هدفمند و در دسترس انتخاب شدند و به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش ۷ جلسه ۶۰ دقیقه‌ای واقعیت درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب را آموزش دیدند. سپس از آنها پس‌آزمون گرفته شد. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های رضایت زناشویی، عزت نفس جنسی و تعارضات زناشویی استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS-24 و با روش آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاکی از آن بود که واقعیت درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب اثربخشی معنی‌داری بر افزایش رضایت زناشویی و عزت نفس جنسی و کاهش تعارضات زناشویی زنان متقاضی طلاق دارد ($P < 0.05$)؛ بنابراین می‌توان گفت، واقعیت درمانی مبتنی بر نظریه انتخاب می‌تواند به بهبود رضایت زناشویی، عزت نفس جنسی و تعارضات زناشویی زنان متقاضی طلاق بیانجامد.

واژگان کلیدی: واقعیت درمانی، نظریه انتخاب، رضایت زناشویی، عزت نفس جنسی و تعارضات زناشویی، طلاق