

بررسی تأثیر استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه بر بهزیستی روانی دانشجویان

شهین علیجانی^۱، پریسا حیدری شرف^۲، منظر عباسی^۳، زهرا موسوی^۴، راهله سیاه کمری^۵، فرشته محمدی^{۶*}

۱. کارشناسی، روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۲. کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۳. کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۴. کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۵. کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

۶. کارشناسی ارشد، روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره سوم، شماره بیست و پنجم، آبان ماه ۱۳۹۷، صفحات ۴۱-۵۷

چکیده

پژوهش حاضر باهدف تعیین تأثیر استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه بر بهزیستی روانی دانشجویان دانشگاه پیام نور کرمانشاه انجام شده است. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور کرمانشاه در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده و با توجه به جدول مورگان تعداد ۲۶۹ نفر به‌عنوان نمونه در نظر گرفته شد و سپس به پرسشنامه‌های استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه جنارو (COS) و بهزیستی روانی ریف پاسخ دادند. داده‌ها با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون همزمان تحلیل شدند. میزان همبستگی استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه با بهزیستی روانی ۰/۲۶ محاسبه شد که در سطح $p < ۰/۰۰۵$ دارای همبستگی مثبت و معناداری است. همچنین برای پیش‌بینی بهزیستی روانی از تحلیل رگرسیون همزمان استفاده شد و نتایج نشان داد که نمره کل بهزیستی روانی با $\beta = ۱/۳۷$ و $t = -۵/۶۸$ توان پیش‌بینی بهزیستی روانی را دارند و متغیرهای پیش‌بین باهم ۰/۲۹ واریانس بهزیستی روانی را تبیین می‌کنند. بنابراین با توجه به نتایج پژوهش حاضر و اهمیت نقش استفاده از تلفن همراه در بهزیستی روانی دانشجویان با به‌کارگیری روش‌های مختلف تجربی مبنای مناسبی برای تدوین برنامه‌های آموزشی و افزایش بهزیستی روانی، استفاده به عمل آورند.

واژه‌های کلیدی: استفاده آسیب‌زا از تلفن همراه، بهزیستی روانی، دانشجویان.