

اثربخشی درمان هیجان‌مدار بر تحمل ناکامی و سازگاری زناشویی زوج‌های مراجعه‌کننده به مرکز

مشاوره شرکت نفت

لیلا صاحبی بزاز^۱، منصور سودانی^۲، مهناز مهربایی زاده هنرمند^۳

۱. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران (نویسنده مسئول).

۲. دانشیار گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران.

۳. استاد گروه روان‌شناسی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره چهارم، شماره سی و چهارم، مردادماه ۱۳۹۸، صفحات ۵۹-۸۳

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی تأثیر آموزش درمان هیجان‌مدار بر تحمل ناکامی و سازگاری زناشویی بود. جامعه‌ی آماری پژوهش حاضر تمام زنان مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره شرکت نفت شهر اهواز است. نمونه آماری در این پژوهش تعداد ۳۰ زوج از زوج‌های مراجعه‌کننده به مرکز مشاوره شرکت نفت شهر اهواز است که به‌صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. سپس ۳۰ زوج انتخاب‌شده، به‌صورت تصادفی به دو گروه ۱۵ تایی تقسیم شد و به‌صورت تصادفی یکی از دو گروه به‌عنوان گروه آزمایش و دیگری به‌عنوان گروه کنترل انتخاب شدند. روش تحقیق نیمه آزمایشی بود و از طرح پیش‌آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و پیگیری استفاده شد. برای سنجش متغیرهای مورد مطالعه از مقیاس سازگاری زن و شوهر و مقیاس تحمل ناکامی استفاده شد. یافته‌های تحقیق با استفاده از روش کواریانس چندمتغیری تجزیه و تحلیل شد. نتایج تحقیق نشان داد درمان هیجان‌مدار موجب بهبود تحمل ناکامی، ابعاد آن (تحمل عدم عاطفی، تحمل عدم ناراحتی، تحمل عدم شایستگی) و سازگاری زناشویی و ابعاد آن (رضایت دونفری، همبستگی دونفری، توافق دونفری و ابراز محبت) در زوجین گروه آزمایش گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد و این اثر تا مرحله پیگیری ادامه داشته است.

واژه‌های کلیدی: درمان هیجان‌مدار، سازگاری زناشویی، تحمل ناکامی.