

رابطه کیفیت زندگی، تاب‌آوری و بخشندگی با دل‌زدگی زناشویی معلمان زن شهر کرمانشاه

پریسا حیدری شرف^۱، رقیه نصرتی^۲، اسرا الروماحی^۳، راهله سیاه کمری^۴، منظر عباسی^۵، فاطمه رضایی^۶

۱. کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.
۲. کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.
۳. کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.
۴. کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.
۵. کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.
۶. دانشجوی کارشناسی ارشد روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران. (نویسنده مسئول).

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره چهارم، شماره سی و پنجم، شهریورماه ۱۳۹۸، صفحات ۲۸-۱۷

چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر تعیین رابطه کیفیت زندگی، تاب‌آوری و بخشندگی با دل‌زدگی زناشویی در معلمان زن شهر کرمانشاه بود. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و نمونه شامل ۲۶۹ نفر از جامعه مذکور بود که با استفاده از جدول مورگان و به روش خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. برای گردآوری داده‌ها از پرسشنامه‌های کیفیت زندگی، تاب‌آوری کانر و دیویدسون و بخشندگی (FS) و مقیاس دل‌زدگی زناشویی پاینز و برای تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیری استفاده شد. نتایج تحلیل نشان داد که بین کیفیت زندگی، تاب‌آوری و بخشندگی با دل‌زدگی زناشویی رابطه منفی وجود دارد و کیفیت زندگی، تاب‌آوری و بخشندگی توانستند دل‌زدگی زناشویی را پیش‌بینی کنند. با توجه به اینکه کیفیت زندگی، تاب‌آوری و بخشندگی پیش‌بینی کننده‌های معناداری برای دل‌زدگی زناشویی هستند می‌توان با ایجاد چنین ظرفیت‌هایی دل‌زدگی زناشویی را کاهش داد. واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، تاب‌آوری، بخشندگی، دل‌زدگی زناشویی، معلمان.