



Surveying the knowledge, attitude and performance of lactating women of Yazd city about heavy metals transmitted from breast milk

Ameneh Marzban¹, Zeynab Rezaei², Hadi Marzban³, Hadi Eslami^{4*}

1. Msc Student of Human Ecology, Student Research Committee of Shahid Sadoughi University of medical sciences, Yazd, Iran; 2. Department of food hygiene, Faculty of Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran; 3. Student of Doctor of Medicine (M.D.), Student Research Committee, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran; 5. PhD Student of Environmental Health, Faculty of Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

(*Corresponding Author: Hadieslami1986@yahoo.com) Address: School of Public Health, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran; Tel: 0353-8209121; Mobile: 09177094695

Received: May 22, 2017; Revised: Aug. 1, 2017; Accepted: Aug. 21, 2017

ABSTRACT

Introduction: Breast milk can act as a route excretion of heavy metals from mother to baby and children is extremely vulnerable against poisoning with these substances. The aim of this study was to assess the knowledge, attitude and performance of lactating women referred to health centers of Yazd about heavy metals transmitted from breast milk in 2016.

Methods: This study was a descriptive cross - sectional in which among lactating women referred to health centers of Yazd city, 150 people were selected by cluster sampling. Data collection was done by a questionnaire that contain questions about knowledge, attitude and performance of lactating women about heavy metals transmitted from breast milk. Finally, the data were analyzed by SPSS software and Mann - Whitney and Kruskal-Wallis tests.

Results: lactating women referred to health centers have gained 60.58%, 51.20% and 46.28% of the maximum score of knowledge, attitude and performance, respectively. The results showed that the mean score of performance in lactating women less than 30 year-olds longer than women older than 30 year-olds (P value=0.048) and mean score of attitude employed lactating women were significantly higher than housekeeper lactating women (P value=0.049).

Conclusion: The results showed that the level of knowledge in lactating women was average and the levels of attitude and performance have been low. Therefore, the development of programs to raise awareness, attitude and performance of lactating women seems necessary.

Keywords: Awareness, Attitude, performance, Yazd lactating women, Heavy metals

This article may be cited as: Marzban A, Rezaei Z, Marzban H, Eslami H. Surveying the knowledge, attitude and performance of lactating women of Yazd city about heavy metals transmitted from breast milk. *HOZAN J Environment Sci*; 2017;2(2):1-10.





بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شیرده شهر یزد در زمینه فلزات سنگین منتقله از شیر مادر

آمنه مرزبان^۱، زینب رضایی^۲، هادی مرزبان^۳، هادی اسلامی^{۴*}

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد اکولوژی انسانی، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ایران؛ ۲. گروه بهداشت و ایمنی مواد غذایی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ایران؛ ۳. دانشجوی پزشکی عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندر عباس، ایران؛ ۴. دانشجوی دکترای بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ایران

(*نویسنده مسئول: hadieslami1986@yahoo.com)؛ آدرس تماس: دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد، ایران؛ تلفن: ۰۳۵۳-۸۲۰۹۱۲۱؛ موبایل: ۰۹۱۷۷۰۹۴۶۹۵

دریافت: ۱ خرداد ۱۳۹۶؛ ویراست: ۱۰ مرداد؛ پذیرش: ۳۰ مرداد ۱۳۹۶

چکیده

مقدمه و هدف: شیر مادر می‌تواند به عنوان یک مسیر انتقالی فلزات سنگین از مادر به نوزاد عمل کند و کودکان در مقابل مسمومیت با این مواد بسیار آسیب پذیرند. این مطالعه با هدف بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر یزد در زمینه فلزات سنگین منتقله از شیر مادر در سال ۱۳۹۵ انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی بوده که در آن از بین زنان شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر یزد، تعداد ۱۵۰ نفر به روش نمونه گیری خوشه‌ای انتخاب شدند. جمع آوری داده‌ها از طریق پرسشنامه محقق ساخته بوده که حاوی سوالاتی در زمینه آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شیرده در زمینه امکان انتقال فلزات سنگین از طریق شیر ماده به فرزندان بوده است. در نهایت داده‌ها توسط نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری Mann-Whitney و Kruskal-Wallis مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: زنان شیرده مراجعه کننده به مراکز بهداشتی به ترتیب ۶۰/۵۸، ۵۱/۲۰ و ۴۶/۲۸ درصد از حداکثر نمره مربوط به آگاهی، نگرش و عملکرد را کسب کردند. میانگین نمره عملکرد در زنان شیرده کمتر از ۳۰ سال بیشتر از زنان بالاتر از ۳۰ سال بود (P value=۰/۰۴۸) و میانگین نمره نگرش در زنان شیرده شاغل بالاتر از زنان شیرده خانه دار بوده است (P value=۰/۰۴۹).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که میزان آگاهی زنان شیرده متوسط ولی نگرش و عملکرد آنها پایین بوده است؛ لذا تدوین برنامه‌هایی جهت افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد زنان شیرده ضروری به نظر می‌رسد.

واژگان کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، زنان شیرده، فلزات سنگین