

بررسی رابطه بین سبک‌های مقابله‌ای با رضامندی زناشویی در بین والدین کودکان استثنایی

سمیه رجب پور فرخانی^۱، آزاده پارسا^۲، علی اصغر یزدان بخش^۳ و اعظم سرگلزایی^۴

۱ استادیار گروه روانشناسی موسسه آموزش عالی حکیم نظامی قوچان، قوچان، ایران simarajabpour@yahoo.com

۲ دکتری تخصصی روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی.

۳ استاد دانشگاه فرهنگیان واحد پردیس ثامن الحجج (ره). Ali.yazdanbakhsh@mail.um.ac.ir

۴ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی.

چکیده

روش: جامعه آماری این پژوهش شامل مادران کودکان استثنایی مقطع متوسطه اول و دوم مدارس استثنایی شهر قوچان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ می‌باشد. در این پژوهش حجم نمونه با روش نمونه‌گیری در دسترس برابر با ۶۰ نفر از مادران هر یک از ۳ گروه کودکان استثنایی می‌باشد. داده‌های این تحقیق با استفاده از پرسشنامه‌های راهبردهای مقابله‌ای بیلینگز و موس (۱۹۸۱) و رضایت زناشویی هودسن (۱۹۹۲) انجام گردید. فرضیه‌های این پژوهش با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیره (مانووا) و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد و با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تجزیه تحلیل آماری نشان داد که بین سبک‌های مقابله‌ای هیجان مدار و مسئله مدار با رضامندی زناشویی در بین والدین کودکان استثنایی شهر قوچان رابطه معناداری یافت شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها می‌توان گفت که تولد و حضور کودک استثنایی در هر خانواده به مثابه رویدادی نامطلوب سبب بروز مشکلات وسیع عاطفی در میان والدین این کودکان می‌شود. در چنین شرایطی استفاده والدین از سبک‌های مقابله‌ای مناسب است که می‌تواند در سازگاری و سلامت روان‌شناختی آن‌ها نقش مثبتی ایفا کند

واژه‌های کلیدی: سبک‌های مقابله‌ای، رضامندی زناشویی، والدین کودکان استثنایی.