

بررسی نقش بهزیستی روانشناختی و تنظیم هیجانی بر تنوع طلبی جنسی مردان متأهل

شهره بانو پرخو

کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساوه، تهران

چکیده

قدمه: با توجه به شیوع بالای روابط فرازنشویی به ویژه در میان مردان ضرورت توجه به این مساله در جهت حفظ کانون خانواده ها مطرح شده است.

هدف: این مطالعه باهدف بررسی نقش و همبستگی بهزیستی روانشناختی و راهبردهای تنظیم هیجانی شناختی در تنوع طلبی جنسی مردان متأهل صورت گرفته است.

روش: بدین منظور ۲۰۰ نفر از مردان متأهل بر اساس معیارهای ورود و خروج از مطالعه انتخاب و با پرسشنامه‌های استاندارد مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده های به دست آمده در نرم افزار SPSS با استفاده از روشهای آماری توصیفی، همبستگی پیرسون و رگرسیون تحت آنالیز قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج حاصل از آنالیز نشان داد بین بهزیستی روانشناختی و زیر مولفه های آن با تنوع طلبی جنسی مردان رابطه وجود دارد نتایج مشابهی در مورد راهبردهای تنظیم هیجانی شناختی نیز مشاهده گردید. این دو متغیر توانستند ۲۹ درصد از واریانس تغییرات تنوع طلبی جنسی را پیش بینی کنند و متغیر راهبردهای تنظیم هیجان پیش بینی کننده قوی تری بود. نتیجه گیری: بر اساس یافته های این تحقیق و دیگر تحقیقات به نظر میرسد توجه به هیجانات و آموزش راهبردهای مناسب میتواند در افرادی که با چنین مشکلی مواجه هستند کمک کننده باشد.

واژه‌های کلیدی: بهزیستی روانشناختی، راهبردهای تنظیم هیجانی شناختی، تنوع طلبی جنسی مردان