

رابطه میان شخصیت و اعتقادات ناکارآمد با کیفیت زناشویی

رضا ریحانی^۱ و دکتر علی اکبر سلیمانان^۲

^۱ کارشناس ارشد مشاوره خانواده دانشگاه بجنورد (نویسنده مسئول)

Email: rezareyhani69@gmail.com

^۲ استادیار گروه علوم تربیتی و مشاوره دانشگاه بجنورد

چکیده

مقدمه و هدف: اگر ازدواج را پیوند دو فرد معرفی کنیم، طبیعتاً شخصیت و عقاید افراد در آن وارد شده و می توانند در سطوح مختلف ابعاد زندگی مشترک تأثیرگذار باشند. به همین جهت، هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی و عقاید ناکارآمد با کیفیت زناشویی و اهمیت نقش آن ها در پیش بینی این پدیده می باشد. روش: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان متأهل دانشگاه آزاد قوچان بود. نمونه پژوهشی، شامل ۲۸۴ نفر (۱۰۸ مرد و ۱۷۶ زن) از دانشجویان بود که به روش تصادفی طبقه ای نسبی از بین دانشجویان دانشگاه آزاد قوچان انتخاب شدند. برای اندازه گیری متغیرها از پرسشنامه های پنج عاملی شخصیتی نفو مک کری و کاستا، باورهای غیر منطقی اهواز (4IBT- A) و کیفیت زناشویی نورتون (QMI) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها نیز از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام استفاده شده است. یافته ها: اطلاعات این پژوهش نشان داد که بین ویژگی های روان رنجوری، باز بودن، انطباق، وظیفه شناسی و باورهای غیرمنطقی با متغیر ملاک رابطه معنی داری وجود دارد. به گونه ای که جهت این رابطه برای متغیرهای پیش بین روان رنجوری و تمامی مؤلفه های باور غیرمنطقی، منفی و برای متغیرهای باز بودن، انطباق و وظیفه شناسی مثبت به دست آمد. نتیجه: نتایج پژوهش حاکی از آن است که ویژگی شخصیتی وظیفه شناسی مهمترین متغیر پیش بین در پژوهش حاضر برای پیش بینی کیفیت زناشویی می باشد.

واژه های کلیدی: کیفیت زناشویی، ویژگی های شخصیتی، باورهای غیرمنطقی