



بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان در ارتباط با بهداشت و ایمنی مواد غذایی

علی جعفری، بهرام کمره‌ای، منصور قادرپوری، فاطمه احمدی*

گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد

*نویسنده مسئول: F.ahmadi8899@gmail.com

دریافت: ۲۹ شهریور ۱۳۹۹؛ ویراست: ۲۴ مهر؛ پذیرش: ۲۸ مهر ۱۳۹۹

چکیده

مقدمه و هدف: بهداشت و ایمنی مواد غذایی به عنوان یک اصل مهم در پیشگیری انسان از ابتلا به بیماری‌ها و حفظ محیط از نظر آلودگی محسوب می‌گردد. مطالعه حاضر با هدف بررسی آگاهی و نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان در زمینه بهداشت و ایمنی مواد غذایی در سال ۱۳۹۵ انجام گرفته است.

روش بررسی: این مطالعه به صورت توصیفی-تحلیلی بصورت مقطعی در بین ۳۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی لرستان که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند، انجام گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه‌ای مشتمل بر سه بخش دربرگیرنده سؤالاتی در زمینه اطلاعات فردی، آگاهی و نگرش نسبت به بهداشت و ایمنی مواد غذایی بود.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که ۵۸ درصد دانشجویان دارای آگاهی خوب و ۴۲ درصد دارای آگاهی متوسط در زمینه بهداشت و ایمنی مواد غذایی بودند. دانشجویان نگرش خوبی نسبت به بهداشت و ایمنی مواد غذایی داشتند. بین آگاهی دانشجویان دانشکده‌های مختلف تفاوت معنی داری وجود داشت ($p < 0.05$). بیشترین میزان آگاهی به ترتیب در دانشکده‌های پزشکی، پرستاری و مامایی، داروسازی، پیراپزشکی، بهداشت و دندانپزشکی به دست آمد. تفاوت معنی داری بین آگاهی و سطح تحصیلات مشاهده نشد ($p > 0.05$). تفاوت آماری معنی داری در میزان آگاهی در گروه سنی کمتر از ۲۱ سال با گروه سنی بزرگتر از ۲۵ سال وجود داشته ولی بین گروه سنی کمتر از ۲۱ سال با گروه سنی ۲۱ تا ۲۴ تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد ($p > 0.05$). همچنین بین آگاهی دانشجویان با جنسیت آنها تفاوت معنی داری مشاهده نشد ($p > 0.05$).

نتیجه گیری: آگاهی داشتن نسبت به بهداشت و ایمنی مواد غذایی یک امر مهم تلقی می‌گردد. اگرچه دانشجویان در این تحقیق از سطح آگاهی نسبتاً خوبی برخوردار بودند، ولی به منظور ارتقاء دادن سطح آگاهی آنها نسبت به بهداشت مواد غذایی از طریق آموزش عمومی و دوره تحصیلی آنها پیشنهاد می‌گردد.

واژگان کلیدی: آگاهی، نگرش، ایمنی مواد غذایی، بهداشت