

کرایوتراپی در درمان گرانولوم پیوژنیک

دکتر مصطفی میرشمس شهشهبانی^۱، دکتر مریم دانش پژوه^۱، دکتر علی میرشکاری^۲

۱ - استادیار، ۲ - دستیار؛ گروه پوست، دانشگاه علوم پزشکی تهران

مقدمه: گرانولوم پیوژنیک یک پرولیفراسیون خوش خیم عروقی است که در اغلب موارد بیمار آن را در ارتباط با یک ضربه خفیف می‌داند.

هدف: هدف از این مطالعه ارزیابی پاسخ درمانی این تومور به درمان به روش کرایوتراپی بود. **بیماران و روش‌ها:** این مطالعه بالینی باز بر روی ۱۴۶ بیمار مبتلا به گرانولوم پیوژنیک در بیمارستان رازی تهران از فروردین ماه سال ۱۳۷۷ به مدت ۱ سال انجام شد. درمان به روش کرایوتراپی با نیتروژن مایع و با استفاده از اپلیکاتور پنبه‌ای انجام می‌گرفت. بیماران حداقل به مدت ۳ ماه پس از بهبودی کامل ضایعه، پیگیری شدند. **یافته‌ها:** ۱۳۵ بیمار مطالعه را به پایان رساندند.

بهبودی کامل در کلیه بیماران اتفاق افتاد. تعداد جلسات درمانی از یک جلسه تا حداکثر ۴ جلسه (میانگین $1/8 \pm 1/6$ جلسه) متغیر بود. $2/88\%$ بیماران تنها با یک یا دو جلسه درمانی بهبودی کامل پیدا کردند. عود ضایعه در سه بیمار اتفاق افتاد که در هر سه مورد درمان مجدد به روش کرایوتراپی در یک نوبت باعث بهبودی کامل ضایعه شد. **نتیجه‌گیری:** کرایوتراپی را می‌توان به عنوان روش کاملاً مؤثر در درمان گرانولوم پیوژنیک به کار برد. **واژه‌های کلیدی:** کرایوتراپی، گرانولوم پیوژنیک، ازت مایع

مقدمه

گرانولوم پیوژنیک بیماری نسبتاً شایعی است که در هر دو جنس و در هر سنی دیده می‌شود. روش‌های مختلفی در درمان این بیماری یکار برده می‌شود. این روش‌ها شامل جراحی، لیزر، کورتاژ و کورتیزاسیون و کرایوتراپی می‌باشد. (۱-۳) هیچکدام از روش‌های مذکور به عنوان روش انتخابی یا خط اول درمان نبوده و انتخاب روش درمانی بستگی به امکانات موجود و نظر درمانگر دارد. استفاده از هر یک از این شیوه‌های درمانی با مشکلاتی همراه است. برای مثال علی‌رغم نتایج بسیار مطلوب درمانی بوسیله لیزر (۴ و ۵)، هزینه بالای آن از اشکالات عمده این روش درمانی می‌باشد. همچنین در روش استفاده از کورتاژ و کورتیزاسیون، خونریزی در حین انجام کار در بعضی موارد بسیار مشکل‌ساز است. همچنین

میزان عود ضایعه به دنبال درمان با این روش، قابل توجه می‌باشد (۶). از طرف دیگر استفاده از بیحسی موضعی، در درمان به روش کورتاژ و کورتیزاسیون و یا در درمان به شیوه جراحی، اجتناب‌ناپذیر می‌باشد. این مسئله با توجه به شیوع گرانولوم پیوژنیک در کودکان، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. در کنار روش‌های درمانی فوق، کرایوتراپی نیز به عنوان یکی از راه‌های قابل استفاده در درمان گرانولوم پیوژنیک مطرح می‌باشد. مزایای بالقوه این روش درمانی عبارتند از هزینه پایین، سهولت انجام کار، عدم نیاز به بیحسی موضعی و قابلیت استفاده در بیمارانی که کاندیدای خوبی برای عمل جراحی نیستند. (۳) در منابع مختلف کرایوتراپی را به عنوان یکی از روش‌های درمانی گرانولوم پیوژنیک ذکر کرده‌اند. ولی تاکنون هیچ آماری در زمینه میزان اثربخشی این روش درمانی در درمان گرانولوم پیوژنیک و نیز میزان عود ضایعه به دنبال این روش درمانی گزارش نشده است.

مؤلف مسئول: دکتر علی میرشکاری - تهران، میدان وحدت اسلامی، بیمارستان رازی، کدپستی ۱۱۹۹۶