

فراوانی دیابت در بیماران مبتلا به Skin tag

دکتر لیلا نبئی^۱، دکتر محمد ابراهیم زاده اردکانی^۲، دکتر محمد شهیدی دادرسی^۱، دکتر سهیلا نصیری^۱

۱-استادیار، ۲-دستیار، گروه پوست، مرکز تحقیقات پوست، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

زمینه و هدف: دیابت بیماری متابولیک با عوارض فراوان و هزینه های سنگین برای فرد و جامعه است. Skin tag نیز ضایعه ای پایه دار روی پوست است که به طور شایع به خصوص در خانم ها مشاهده و احتمال همراهی آن با دیابت مطرح شده است. این مطالعه با هدف تعیین فراوانی دیابت در مبتلایان به Skin tag صورت گرفت.

روش اجرا: مطالعه به روش توصیفی روی ۱۰۰ بیمار مبتلا به Skin tag صورت پذیرفت. برای تشخیص دیابت آزمایش قند خون ناشتا و تست تحمل گلوکز صورت گرفت.

یافته ها: از مجموع ۱۰۰ بیمار، ۶۶ نفر دارای قند خون ناشتا نرمال، ۲۷ نفر مبتلا به دیابت، ۵ نفر مبتلا به اختلال در تست تحمل گلوکز و دو نفر مبتلا به اختلال قندخون ناشتا بودند. در مجموع ۳۴ نفر مبتلا به اختلال متابولیسم گلوکز بودند، که ۷ نفر از آن ها از وجود اختلال متابولیسم گلوکز در خود بی اطلاع بودند. در ۴۰ بیمار بستری ۵۰٪ اختلال متابولیسم گلوکز دیده شد در حالی که در ۶۰ بیمار سرپایی این اختلال در ۲۳/۳٪ موارد وجود داشت ($P < 0/01$). بین Body mass index، محل، تعداد ضایعه ها، جنس و چاقی با وضعیت اختلال متابولیسم گلوکز ارتباطی دیده نشد.

نتیجه گیری: توصیه می شود تمام بیماران مبتلا به Skin tag برای کشف زود هنگام بیماری دیابت تحت غربال گری قرار گیرند.

واژه های کلیدی: Skin tag، دیابت، اختلال متابولیسم گلوکز

فصلنامه بیماری های پوست بهار ۱۳۸۶؛ دوره ۱۰(۱): ۳۲-۳۶

وصول مقاله: ۸۵/۳/۱۷ پذیرش: ۸۵/۵/۱

مقدمه

خونی، چشم، کلیه، سیستم عصبی و سایر اعضا منجر می شود. با تشخیص سریع دیابت و درمان های مناسب و به موقع می توان عوارض ناشی از دیابت را به تأخیر انداخت یا حتی پیش گیری کرد (۲و۳).

ارتباط بین Skin tag و آکرومگالی (۴) و پولیپ های کولون (۵) شرح داده شده است و همراهی Skin tag و دیابت اولین بار در سال ۱۹۷۶ توصیف و Skin tag به عنوان یک مارکر پوستی دیابت مطرح شد (۶).

این تحقیق با هدف تعیین فراوانی دیابت در بیماران مبتلا به Skin tag صورت گرفت.

Skin tag یا Acrochordon ضایعه ای است که از بافت فیبروزی شل تشکیل شده است و به صورت برجستگی پایه دار روی گردن، زیر بغل و کشاله ران و گاهی روی قفسه سینه، صورت و لبه پلک دیده می شود. این ضایعه ها شایع هستند و به خصوص در زنان در حوالی دوره یائسگی و حاملگی دیده می شوند. اندازه آن ها بین ۶-۱ میلی متر، هم رنگ پوست و گاهی تیره تر است (۱).

دیابت ملیتوس، بیماری متابولیکی است که با بالا بودن قند خون در ناشتا و هم چنین قند خون بعد از غذا مشخص می شود. این بیماری به عوارض زیاد و ناگوار در رگ های

مؤلف مسوول: دکتر لیلا نبئی - تهران، بیمارستان شهدا تجریش

پست الکترونیک: dermsrc@yahoo.com