

ارتباط ملاسما با کیست‌های تخمدانی و هورمونهای جنسی:

یک مطالعه مورد-شاهد

دکتر حسن عدالتخواه^۱، محمود میرزا نمدی^۲

۱- استادیار، گروه پوست، ۲- کارورز؛ دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

در این افراد بعمل آمد.

یافته‌ها: سن افراد شرکت‌کننده در این مطالعه بین ۱۵ تا ۴۵ سال بود، در سطوح سرمی هورمونهای جنسی در بین دو گروه مورد و شاهد تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد ($P < 0/05$). میزان کیست‌های تخمدانی در گروه ملاسما ۶۵/۳٪ و در گروه شاهد ۴۷/۵٪ بود ($P = 0/01$).

نتیجه‌گیری: این یافته‌ها نقش احتمالی کیست‌های تخمدانی و یا احتمالاً یک عامل مشترک دیگر در ایجاد ملاسما را تأیید و نیاز به مطالعات بیشتر را مطرح می‌کند.

واژه‌های کلیدی: ملاسما، کیست‌های تخمدانی، هورمونهای جنسی

مقدمه: ملاسما افزایش اکتسابی رنگدانه‌های ناحیه صورت است که به آهستگی و با شکلی متقارن ایجاد می‌شود. ایجاد ملاسما با عوامل متعددی چون حاملگی، وراثت، غدد درون ریز و نور آفتاب مرتبط دانسته شده، ولی هنوز ارتباط دقیق آن با عوامل هورمونی مشخص نیست.

هدف: بررسی ارتباط ملاسما با کیست‌های متعدد تخمدان و هورمونهای جنسی.

روش اجرا: در یک مطالعه مورد-شاهد در ۱۰۱ بیمار مبتلا به ملاسما و ۱۰۱ نفر غیر مبتلا مراجعه‌کننده به درمانگاه پوست دانشگاه علوم پزشکی اردبیل در سال ۱۳۸۰، سطوح سرمی هورمونهای LH، FSH، DHEAS، پرولاکتین، تستوسترون و ۱۷ هیدروکسی پروژسترون اندازه‌گیری شد و سونوگرافی تخمدانها

مقدمه

ملاسما، هیپرپیگمانتاسیون قهوه‌ای رنگ اکتسابی ناحیه صورت است که غالباً خانمها را گرفتار می‌کند (۱). خانمهای حامله در ۷۰-۵۰٪ موارد (۴-۲) و خانمهایی که از قرصهای ضدبارداری استفاده می‌کنند در ۲۹-۸٪ موارد دچار ملاسما می‌شوند (۵،۶). در مردان این بیماری را در ۱۰٪ موارد گزارش کرده‌اند (۷). به نظر می‌رسد در

ملاسما مردان عوامل هورمونی نقش مهمی بازی نمی‌کنند (۸). ملاسما در تمام نژادها بویژه در نژاد لاتین و آسیایی وجود دارد (۹) و بیشتر در مناطق گرمسیری بروز می‌کند (۱۰). محققین حاملگی، اختلالات عملکرد غدد درون ریز، عوامل وراثتی، داروها، کمبودهای تغذیه‌ای و اختلال عملکرد کبد را در ایجاد آن دخیل دانسته‌اند (۹،۱۱). میزان پایین بروز ملاسما در زنانی که تحت درمان جایگزینی یا استروژن هستند، بیانگر این واقعیت است که استروژن به تنهایی عامل ایجادکننده ملاسما نیست (۹).

مؤلف مسئول: دکتر حسن عدالتخواه - اردبیل، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل، معاونت آموزشی دانشگاه