بررسی مبتلایان به اکزمای دست به روش Patch Test

دکتر پرویز طوسی[1]، دکتر فاطمه حسین زاده[2]، دکتر محمد رحمتی رودسری[3]، دکتر لطیف گچکار[4]، دکتر شورا مانی قلم[5]

۱ـ استاد، ۲ـ دستیار، ۳ـ استادیار؛ گروه پوست؛ ٤ـ دانشیار، گروه بیماری‌های عفونی؛ ٥ـ استادیار پوست؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

مقدمه: عوامل محیطی متعدد می‌توانند سبب ایجاد یا بدتر شدن اکزمای دست شوند.

هدف: تعیین آلرژی‌های دخیل در اکزمای دست به روش patch test.

روش اجرا: در این مطالعه توصیفی ۱۰۰ بیمار مبتلا به اکزمای دست که به بیمارستان‌های لقمان و بوعلی تهران ارجاع داده شده بودند، با استفاده از patch test حاوی ۲۳ آلرژن (شرکت Hermal) مورد مطالعه قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۲٤۰ واکنش مثبت در ۸٦ بیمار مشاهده شد. بیشترین واکنش‌ها مربوط به نیکل سولفات (۳۰ مورد، ۱۳/۵٪) و پتاسیم دی کرومات (۲۸ مورد، ۱۱/۷٪) بود. در گروه دارای واکنش مثبت ۲۸ نفر مرد و ۵۸ نفر زن و در گروه فاقد واکنش ۳ مرد و ۱۱ زن وجود داشتند (P>۰/۰۵). میانگین سن گروه دارای واکنش مثبت ۱۱/۹±۳۱/۷ سال و میانگین سن گروه فاقد واکنش ۹/۲±۲٤/۸ سال بود (P<۰/۰۵). ٤۹ نفر از واکنش دهندگان اکزمای تحت حاد و ۳۷ نفر اکزمای مزمن داشتند. در گروه فاقد واکنش ۱۱ نفر مبتلا به بیماری تحت حاد و ۳ نفر مبتلا به بیماری مزمن بودند (P>۰/۰۵).

نتیجه‌گیری: با انجام patch test آلرژن‌های دخیل در اکزمای دست شناسایی می‌شود. بعداز معلوم شدن نوع آلرژن، بیمار می‌تواند از آن ماده خاص دوری کند که موجب بهبود درماتیت در فرد مزبور می‌شود.

واژه‌های کلیدی: patch test، اکزمای دست، آلرژن

فصلنامه بیماری‌های پوست، تابستان ۱۳۸۳؛۲۸: ۲۳٦-۲۳۱

مقدمه

اکزمای دست بیماری شایع در کلینیک‌های پوست است، به طوری که شیوع حدود ٥/٤٪ برای آن ذکر شده می‌شود (۱). هر چند، شرح حال و معاینه فیزیکی در تشخیص عامل ایجادکننده این بیماری کمک کننده است، ولی به علت گستردگی عوامل و آلرژن‌های موجود در محیط زیست، این عوامل معمولاً به آسانی شناسایی نشده و افراد بیمار، مدت های مدیدی از مشکل مزبور رنج می‌برند. این موضوع به خصوص در نوع آلرژیک تماسی قابل اهمیت است. اگر چه هر گونه تغییر در شیوه زندگی و کار افراد به منظور اجتناب از آلرژن معمولاً مسئله‌ای بغرنج تلقی می‌شود، لیکن این امر نسبت به درد و عذاب بیماری پوستی مزبور راحت‌تر تحمل می‌شود.

مؤلف مسئول: دکتر پرویز طوسی ـ تهران ـ خیابان کارگر جنوبی، چهارراه لشگر، بیمارستان لقمان حکیم، بخش پوست، مرکز تحقیقات پوست، صندوق پستی ٤۱٦-٥/٤۷۱۱۷