



## شهر دوستدار سالمند (مناسب سازی مراکز محله برای سالمندان)

محمد تقی ولیداد، سیده مریم مجتبوی، ناهید شهسواری

۱- کارشناسی ارشد طراحی شهری، استاد مدعو گروه معماری، دانشگاه فنی حرفه ای - آموزشکده فنی حرفه ای دختران الزهرا (س)، مشهد، ایران.

۲- کارشناسی ارشد معماری، استاد مدعو گروه معماری، دانشگاه فنی حرفه ای - آموزشکده فنی حرفه ای دختران الزهرا (س)، مشهد، ایران.

۳- دانشجوی معماری، دانشگاه فنی حرفه ای - آموزشکده فنی حرفه ای دختران الزهرا (س)، مشهد، ایران.

Mojtabavi\_m@yahoo.com

نام ارائه دهنده: سیده مریم مجتبوی

### خلاصه

شهر دوستدار سالمند، شهری است که در آن سالمندان و مردم عادی هر دو به یک اندازه از حقوق شهروندی برخوردارند و شهر با سالمندان غریبه نیست و استانداردها و کدهای طراحی در مناسب سازی آن رعایت می شود. با توجه به افزایش شمار سالمندان در جوامع مختلف اهمیت این پژوهش آشکار می شود. هدف از مطالعه حاضر، مناسب سازی و درعین حال بر طرف کردن مشکلات سالمندان با توجه به طراحی شهری می باشد. بر اساس یافته های پژوهش به معیارهای صحیح طراحی برای مراکز محلات دست یافته ایم به نحوی که پاسخگوی نیازها و حقوق سالمندان باشد. در انتها نیز، راهکارها و پیشنهادهای مطرح شده که در صورت اجرای آنها گامی موثر در جهت سلامت روح و جسم این گروه از شهروندان برداشته می شود. پژوهش از نوع کاربردی و روش آن توصیفی تحلیلی می باشد. جهت گردآوری اطلاعات از روش کتابخانه ای میدانی بهره برده شده است.

کلمات کلیدی: شهر دوستدار سالمند، مرکز محله، مناسب سازی.

### ۱. مقدمه

مهمترین هدف این مقاله بیان ضرورت مناسب سازی محیط برای سالمندان می باشد. فراهم کردن امکانات و تسهیلات جهت جبران محدودیتهای جسمی و روانی سالمندان، موجب به حداکثر رساندن سلامت عمومی آنها می شود. توجه به نیازها، الگوهای رفتاری و ترجیحات سالمندان، طراحی و بهسازی عرصه های همگانی از جمله محله ها می تواند زمینه حضور، فعالیت و مشارکت سالمندان را تأمین کرده و نه تنها باعث احساس سلامتی و