

## بررسی رابطه جهت‌گیری مذهبی و شادکامی در دانشجویان دانشگاه پیام نور

طیبه جمالی<sup>۱</sup>، رضوان عباسی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup>عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور مرکز بافق، ایران

Tayebeh\_jamali@yahoo.com

<sup>۲</sup>کارشناس روانشناسی، دانشگاه پیام نور مرکز بافق، ایران

Zargarchi۴۶@yahoo.com

### چکیده

این پژوهش با هدف بررسی رابطه جهت‌گیری مذهبی و شادکامی انجام گرفت. طرح پژوهشی توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور بافق در سال تحصیلی ۹۱-۹۰ بود. نمونه پژوهش ۱۰۰ آزمودنی (۶۵ نفر مجرد و ۳۵ نفر متأهل) بود که به شیوه نمونه‌گیری تصادفی چند مرحله‌ای انتخاب شدند. برای بررسی فرضیه‌ها از پرسشنامه‌های جهت‌گیری مذهبی آلپورت و پرسشنامه شادکامی آکسفورد استفاده شد. فرضیات زیر در این پژوهش مطرح شد: ۱- بین جهت‌گیری مذهبی و شادکامی رابطه وجود دارد. ۲- بین میزان جهت‌گیری مذهبی دانشجویان مجرد و متأهل تفاوت وجود دارد. ۳- بین میزان شادکامی دانشجویان مجرد و متأهل تفاوت وجود دارد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها علاوه بر روش‌های آمار توصیفی از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و آزمون تی برای گروه‌های مستقل استفاده شد. تحلیل نتایج نشان داد که بین جهت‌گیری مذهبی و شادکامی همبستگی مثبت معنادار وجود دارد ( $p < 0,05$ ). همچنین نتایج نشان داد که بین میزان جهت‌گیری مذهبی در دانشجویان مجرد و متأهل تفاوت وجود دارد ( $p = 0,000$ ). تحلیل نتایج نشان داد بین میزان شادکامی در دانشجویان مجرد و متأهل تفاوتی وجود ندارد ( $p = 0,101$ ). بنابراین می‌توان نتیجه گرفت جهت‌گیری مذهبی و عمل به باورهای دینی پیش‌بینی‌کننده‌های مناسبی برای شادکامی هستند.

واژه‌های کلیدی: جهت‌گیری مذهبی، شادکامی، دانشجویان