



تجربه خواب آلودگی و رابطه آن با تصادفات جاده‌ای

دکتر علی فرجی، استادیار گروه طراحی صنعتی، دانشگاه تهران، عضو هیأت علمی دانشگاه تهران¹
حمید مهدویان، دانش آموخته کارشناسی ارشد طراحی صنعتی، دانشگاه تهران، مدرس دانشگاه آزاد

اسلامی، واحد شاهین شهر، گروه گرافیک²

¹faraji@ut.ac.ir, 02166415867

²hmahdavian@ut.ac.ir, 09132127338

چکیده

صنعت حمل و نقل قلب توسعه کشور بوده، لذا ایمنی آن از موضوعات مهم در دنیای امروز و بعنوان یکی از معیارهای اصلی برای ارزیابی آن سامانه محسوب می‌شود. بنا بر گزارش سازمان بهداشت جهانی، مرگ و میر ناشی از تصادفات در ایران، دومین علت مرگ و میر بعد از ناراحتی‌های قلبی و عروقی است. در بین علل مختلف، خستگی و خواب‌آلودگی راننده یک چالش اساسی در ایمنی جاده‌ها محسوب می‌شود. با توجه به آمار بالای تصادفات و مرگ و میر ناشی از آن در کشور و داشتن سهم حدود یک سوم از سوانح בעلت اختلال خواب راننده و خستگی ناشی از آن، در این پژوهش تصادفات و علل بروز آن‌ها و آمارهای داخلی و خارجی با محوریت خواب آلودگی راننده مطالعه گردیده و گروه‌های هدف از نظر سن و جنسیت، بررسی و ساعات بحرانی بروز این قبیل تصادفات معرفی و سپس به مبحث خواب آلودگی، نشانه‌ها و عوامل ایجاد کننده آن در راننده با هدف دستیابی به راه کاری مؤثر برای مقابله با آن پرداخته شد. سپس مبتنی بر روش‌های پژوهش میدانی (پرسش‌نامه، مصاحبه و مشاهده)، تجربیات و عملکرد 52 راننده خودروی سنگین و سبک بخصوص در مسیرهای طولانی مدت برون شهری گردآوری و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

کلید واژه: رانندگی، خواب‌آلودگی، تصادفات جاده‌ای، حمل و نقل، ایمنی.

