

بررسی ارتباط بین اختلال افسردگی اساسی و سطح سرمی کلسترول

دکتر بهمن صالحی^۱، سعید جعفری^{۲*}، دکتر فردین فرجی^۳

۱- استادیار، روانپزشک، دانشگاه علوم پزشکی اراک

۲- کارورز پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

۳- استادیار، نورولوژیست، دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ دریافت ۸۵/۶/۸، تاریخ پذیرش ۸۵/۶/۲۹

چکیده

مقدمه: افسردگی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های اعصاب و روان و یک اختلال خلقی شایع است که در اتیولوژی آن علاوه بر نقش نوروترانسمیترهای مختلف و رویدادهای زندگی، اخیراً استرسورهای درونی مثل سطح سرمی کلسترول، تری گلیسیرید، قند و فاکتورهای انعقادی را هم دخیل دانسته‌اند. هدف این پژوهش تعیین ارتباط بین اختلال افسردگی اساسی و سطح سرمی کلسترول می‌باشد.

روش کار: این طرح یک مطالعه مورد-شاهدی است که در سال ۱۳۸۵ انجام شد. گروه مورد ۶۲ نفر از بیماران دچار افسردگی اساسی مراجعه کننده به مرکز درمانی روان پزشکی شهید هاشمی سنجانی بودند و گروه شاهد از بین بیماران بخش گوش و حلق و بینی بیمارستان امیرکبیر اراک انتخاب شدند. دو گروه از نظر تعداد، سن، جنس و تحصیلات با هم همسان سازی شدند. از تمامی افراد ۵ سی سی نمونه خون در حالت ناشتا گرفته و سطح سرمی کلسترول آنها تعیین شد. با تعیین سطح کلسترول دو گروه، داده‌ها از طریق آزمون کی-اس و من ویتنی یو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: میانگین سن افراد شرکت کننده در دو گروه $35/5 \pm 9/9$ سال بود. ۷۷ درصد از افراد شرکت کننده در طرح زن و ۲۳ درصد مرد بودند. $67/2$ درصد متأهل، $25/8$ درصد مجرد و $6/5$ درصد مطلقه بودند. مقایسه میانگین سطح سرمی کلسترول در گروه مورد ($215/6 \pm 47/6$ میلی گرم در دسی لیتر) و گروه شاهد ($183/1 \pm 31/2$ میلی گرم بر دسی لیتر) نشان داد که افراد گروه مورد، کلسترول بالاتری نسبت به گروه شاهد داشتند ($p < 0.05$).

نتیجه گیری: همان طور که نتایج این طرح نشان داد میانگین سطح کلسترول در گروهی که افسردگی داشتند بیشتر از گروه شاهد بود. لذا می‌توان گفت که کلسترول سرم به عنوان یک استرسور درونی مرتبط با افسردگی مطرح است و بهتر است افرادی که سطح کلسترول آنها بالا می‌باشد از نظر علایم افسردگی مورد بررسی قرار گیرند.

واژگان کلیدی: افسردگی، افسردگی اساسی، کلسترول توتال سرم

*نویسنده مسئول: دانشگاه علوم پزشکی اراک