



1- جواد یارعلی، 2- دکترمهرداد کلانتری، 3- احمد مختاری، 4- زهره محمدی وندیسی، 5- فرزانه توکلی جوری،

1- دانشجوی دکتری روان شناسی دانشگاه اصفهان، عضو هیات علمی دانشگاه فرهنگیان، ایران.

2- مدیر گروه روان شناسی، دانشگاه اصفهان، ایران

3- مدرس دانشگاه فرهنگیان، ایران

4- دانشجوی دانشگاه فرهنگیان، ایران

5- دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه اصفهان، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی و مقایسه سلامت روان (افسردگی، استرس، اضطراب)، نگرش به مذهب و شادکامی دانشجویان دانشگاه اصفهان و دانشگاه فرهنگیان (پردیس های فاطمه الزهرا(س) و شهید باهنر) روی نمونه ای 242 نفری از دانشجویان این دانشگاه ها(با نمونه گیری تصادفی ساده) و با استفاده از سه پرسش نامه ی ؛ dass (افسردگی ، اضطراب، استرس)، شادکامی آکسفورد و نگرش مذهبی گلریز و براهنی صورت گرفته بود. پژوهش از نوع توصیفی پیمایشی است و طبق یافته های پژوهش، میزان استرس، اضطراب و نگرش به مذهب در سه دانشگاه ؛ فاطمه الزهرا ، اصفهان و شهید باهنر تفاوت معنی داری ندارد. و رابطه ی منفی و معنی داری میان شادکامی و مشکلات روانی همچنین رابطه مثبت و معنادار بین سلامت روان و شادکامی وجود دارد؛ به نحوی که با اجرای برنامه های معنوی می توان شادکامی افراد را به حد مطلوب و یا فراتر از آن رساند.

کلید واژه: شادکامی ، نگرش مذهبی ، DASS (افسردگی، اضطراب، استرس)، دانشجویان