

بررسی میزان شیوع دیابت بارداری در خانم‌های باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر ارومیه

مجید منافی^۱، دکتر محمدحسن انصاری^۲، سهیلا ربیعی پور^۳، محمدصالح هژیر^۴

تاریخ دریافت ۸۴/۱۱/۴، تاریخ پذیرش ۸۷/۳/۸

چکیده

پیش زمینه و هدف: دیابت دوران بارداری GDM به عنوان عدم تحمل کربوهیدرات با شدت‌های متفاوت که در دوران بارداری شروع و یا اولین تشخیص در هنگام بارداری باشد، تعریف می‌شود. بیشترین اطلاعات بدست آمده از این بیماری مربوط به ایالات متحده آمریکا است. ما به منظور کمک به جمع‌آوری اطلاعات بیشتر در مورد این بیماری و تعیین میزان شیوع آن در شهر ارومیه این مطالعه را انجام دادیم.

مواد و روش کار: در این مطالعه ۸۴ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر ارومیه که در حین مراجعه سن حاملگی بین ۲۴ تا ۲۸ هفته داشتند و سابقه دیابت تشخیص داده شده قبل از بارداری، سابقه هرگونه مصرف داروی خاص و بیماری‌های پانکراس، سندروم‌های هورمونی از قبیل کوشنیک، آکرومگالی، فتوکروموستیوم، آلدوسترون‌یسم اولیه، گلوکوکونوما و غیره سابقه بیماری‌های ژنتیکی خاص نداشتند را وارد مطالعه نمودیم. در ابتدا بر روی افراد مورد مطالعه آزمایش گلوکز پلاسمای ناشتا، تست غربالگری با ۵۰ گرم گلوکز خوراکی انجام شد و برای افرادی که در تست غربالگری گلوکز پلاسمای بیش از ۱۳۰ میلی گرم بر دسی لیتر داشتند تست تحمل گلوکز خوراکی با ۱۰۰ گرم گلوکز انجام براساس ملاک‌های تشخیص کارپنتر و کاستون، دیابت حاملگی تشخیص داده شد.

نتایج: از ۸۴ نفر خانم‌های باردار مورد مطالعه ۳۰ نفر (۳۵/۷٪) پس از مصرف ۵۰ گرم گلوکز خوراکی، گلوکز پلاسمای مساوی یا بیشتر از ۱۳۰ میلی گرم در دسی لیتر داشتند که همه آنها تحت آزمایش تحمل گلوکز خوراکی با ۱۰۰ گرم گلوکز قرار گرفتند که ۱۲ نفر (۱۴/۲۸٪) کل آنها نه مبتلا به اختلال تحمل گلوکز و نه مبتلا به دیابت دوران بارداری بودند، ۸ نفر (۹/۵٪) کل افراد) تست تحمل گلوکز مختل داشتند و ۱۰ نفر (۱۱/۹٪) کل افراد) مبتلا به دیابت دوران بارداری GDM تشخیص داده شدند. فقط دو نفر (۲/۳۸٪) کل افراد و یا ۳/۷٪ افراد زیر ۲۵ سال) با سن کمتر از ۲۵ سال مبتلا به دیابت حاملگی تشخیص داده شدند و ۸ نفر (۹/۵٪) کل افراد و ۲۶/۶٪ افراد بالای ۲۵ سال) با سن بیشتر از ۲۵ سال (میانگین سن $33/75 \pm 4/2$ سال) مبتلا به دیابت حاملگی بودند.

بحث و نتیجه گیری: شیوع دیابت دوران بارداری GDM در کل زنان مورد مطالعه در این طرح ۱۱/۹٪ بود که با اطلاعات موجود در سایر مطالعات (۵،۲۰،۱-۹) که شیوع این بیماری را در جوامع مختلف بین ۱ تا ۱۴ درصد نشان می‌دهد هم‌خوانی دارد.

کلید واژگان: دیابت بارداری، زنان باردار (مراکز بهداشت ارومیه)

مجله پزشکی ارومیه، سال نوزدهم، شماره دوم، ص ۱۶۲-۱۵۸، تابستان ۱۳۸۷

آدرس مکاتبه: ارومیه، دانشکده پزشکی، گروه بیوشیمی و تغذیه تلفن: ۰۹۱۴۱۴۰۰۷۷۵

Email: majidmanafi@yahoo.com

مقدمه

است که هیپوتالاموس، هیپوفیز، پاراتیروئید، تیروئید و درنال را درگیر می‌کند این تطابق متابولیک تامین کننده نیازهای جنین در طول بارداری می‌باشد. (۴) همچنین ترشحات جفت که شامل

بارداری با تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک بسیاری همراه است و بارداری سالم مستلزم تطابق متابولیک و هورمونی

^۱ مربی علوم تغذیه گروه بیوشیمی و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (نویسنده مسئول)

^۲ دانشیار بیوشیمی گروه بیوشیمی و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

^۳ مربی بهداشت خانواده گروه بهداشت عمومی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

^۴ مربی علوم تغذیه گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی سنج