

## پیامد درمان‌های حمایتی در افراد مبتلا به سرطان مری غیرقابل جراحی در استان گلستان دکتر شهریار سمنانی<sup>۱</sup>، دکتر سیما بشارت<sup>۲</sup>، دکتر عباسعلی کشتکار<sup>۳</sup>، دکتر جرن مرجانی<sup>۲</sup>، دکتر غلامرضا روشندل<sup>۲</sup>

نویسنده‌ی مسئول: گرگان، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی گلستان s\_besharat\_gp@yahoo.com

دریافت: ۸۷/۵/۸ پذیرش: ۸۷/۱۰/۱۶

### چکیده

**زمینه و هدف:** در بیماران مبتلا به سرطان مری پیشرفته که یک بیماری غیرقابل علاج و تومور غیرقابل برداشت است، یکی از مشکلات مهم بیماران، دیسفاژی است. هدف از انجام این مطالعه، تعیین میزان بهبود دیسفاژی و علایم آن در بیماران مبتلا به سرطان مری در استان گلستان، پس از درمان‌های حمایتی می‌باشد.

**روش بررسی:** این مطالعه‌ی توصیفی- مقطعی در بیماران مبتلا به سرطان مری استان گلستان که جهت دریافت درمان‌های حمایتی از دی ماه ۱۳۸۴ تا اردیبهشت ماه ۱۳۸۶ به درمانگاه‌های تخصصی گوارش استان مراجعه کرده بودند، انجام شد. مشخصات فردی بیماران در پرسش‌نامه‌های جمع‌آوری اطلاعات وارد شد و افراد در فواصل یک‌ماهه به مدت شش ماه پیگیری شدند. پس از ورود اطلاعات به رایانه توسط نرم‌افزار آماری، برای تعیین میزان بهبودی، نسبت بهبودی با فاصله‌ی اطمینان ۹۵ درصد محاسبه شد. برای ارزیابی فاصله‌ی زمانی مؤثر بودن درمان‌های حمایتی برای بیمار از تجزیه و تحلیل بقا و شیوه‌ی کاپلان مایر استفاده شد.

**یافته‌ها:** در ۳۹ بیمار مورد مطالعه، نسبت مرد به زن ۱/۶ بود. میانگین سنی افراد  $13/7 \pm 67/5$  سال بود. در ابتدای مطالعه ۲۲ بیمار دیسفاژی درجه‌ی ۳ و بقیه درجه‌ی ۴ داشتند. روش درمان حمایتی در ۱۹/۷ درصد دیلاتاسیون و در بقیه (۱۰/۳ درصد) فنرگذاری بود. در مجموع وضعیت بهبود دیسفاژی با نوع درمان حمایتی و نوع آسیب‌شناسی بیماری رابطه‌ی آماری معنی‌داری نداشت، اما بین میزان بهبودی دیسفاژی و سن بیماران رابطه‌ی آماری معنی‌داری مشاهده شد. بقای بیماران در دو گروه (بهبود یا عدم‌بهبود در پیگیری ماه اول) تفاوت آماری معنی‌داری نشان داد. نتیجه‌گیری: روش‌های درمانی حمایتی در بیماران مبتلا به سرطان مری غیرقابل جراحی در این منطقه، موجب بهبود دیسفاژی و افزایش بقای بیماران می‌شود.

**واژگان کلیدی:** سرطان مری، درمان حمایتی، درجه‌ی دیسفاژی، ایران

### مقدمه

مراجعه کنند و در نتیجه میزان بقای این بیماران پس از تشخیص بسیار پایین است. این وضعیت به خصوص در مناطقی مانند شمال ایران که شیوع نسبتاً بالایی از بیماری

بیماران مبتلا به سرطان مری از نظر پیش‌آگهی وضعیت نامطلوبی دارند. فقدان روش‌های غربالگری همگانی در بیماران موجب می‌شود ایشان در مراحل پیشرفته‌ی بیماری

۱- فوق تخصص بیماری‌های گوارشی و کبد، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گلستان

۲- پزشک عمومی، پژوهشگر دانشگاه علوم پزشکی گلستان

۳- متخصص اپیدمیولوژی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی گلستان