

بررسی فراوانی عوامل خطر سوء تغذیه در کودکان زیر ۵ سال شهرستان کرج

در سال ۸۱-۱۳۸۰

چکیده

سوء تغذیه، کودکان زیادی را در سرتاسر جهان گرفتار کرده است و با توجه به رشد جمعیت به نظر می‌رسد روند آن رو به افزایش باشد. برای رسیدن به هدف ارتقای سلامت کودکان، باید وضعیت تغذیه آنها مشخص شود و عوامل خطر آن شناسایی گردد.

*دکتر مرضیه نجومی I

دکتر احمد کفاشی II

شاهدخت نجم‌آبادی III

در این مطالعه فراوانی سوء تغذیه و عوامل خطر آن در کودکان زیر ۵ سال شهرستان کرج مورد بررسی قرار گرفت. طی یک مطالعه Cross-sectional، ۶۰۰ کودک زیر ۵ سال به روش Multistage random sampling از سطح شهرستان کرج و از طریق مصاحبه، پرسشنامه و مراجعه خانه به خانه مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه، ترازو و قدسنج بود. در این بررسی متغیرهای دموگرافیک، آنتروپومتریک، بهداشتی و ایمنیزاسیون سرخک اندازه‌گیری شدند. داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS9 و Epi ver 6 تجزیه و تحلیل شد و با منحنی National Center for Health Statistic(NCHS) مقایسه گردید.

از بین کودکان بررسی شده، ۱۳/۹٪، ۲۰/۳٪ و ۴/۹٪ به ترتیب دچار کم‌وزنی، کوتاهی قد و لاغری متوسط و شدید بودند. ۴۹/۷٪ کودکان دختر و ۵۰/۳٪ از آنها پسر بودند و کم‌وزنی در دختران بیش از پسران بود. تحصیلات زیر دیپلم مادر، وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم در زمان تولد، فاصله کمتر از ۳ سال با کودک قبلی و نوع تغذیه غیر از شیر مادر و شغل خانه‌داری مادر، در کودکان مبتلا به سوء تغذیه بیش از کودکان بدون سوء تغذیه بود.

در این مطالعه مهمترین عوامل خطر ایجاد کننده سوء تغذیه با اختلاف معنی‌دار، وزن کم زمان تولد (کمتر از ۲/۵ کیلوگرم)، فاصله کمتر از ۳ سال با تولد قبلی، شهرنشینی و تحصیلات زیر دیپلم مادر شناخته شدند.

کلیدواژه‌ها: ۱- سوء تغذیه ۲- کودک زیر ۵ سال ۳- عوامل خطر ۴- فراوانی

مقدمه

(Poor dietary habits)، دریافت کم مواد غذایی (Insufficient food supply) و عوامل روحی - معنوی (Emotional factors) اشاره کرد(۱). شیوع سوء تغذیه پروتئین انرژی در کشورهای در حال توسعه دلالت بر این دارد که Stunting(کاهش قد نسبت به سن) و Wasting

سوء تغذیه از علل مهم مرگ و میر و بیماری‌زایی در کودکان است که معمولاً به علت دریافت کم غذا یا جذب نامناسب آن ایجاد می‌شود.

از بین عواملی که منجر به دریافت ناکافی مواد غذایی می‌شوند می‌توان به عادت بد تغذیه‌ای

این تحقیق تحت عنوان طرح پژوهشی در معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایران به ثبت رسیده است(کد ۴۰۵). همچنین در اولین کنگره پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر ۱۰-۷ آبان سال ۱۳۸۱ در تهران ارائه شده است.

(I) استادیار گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، ستارخان، نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران (*مؤلف مسئول).

(II) استادیار بیماری‌های کودکان، دانشکده پزشکی، ستارخان، نیایش، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.

(III) کارشناس ارشد تغذیه، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران، تهران.