

بررسی فشارهای عصبی گروهی از کارکنان نظامی مستقر در منطقه خلیج فارس

اسفندیار آزادمرزآبادی^{۱*}، M.Sc.، علی فتحی آشتیانی^{۲*}، Ph.D.، خدابخش احمدی^{۳*}، Ph.D.

آدرس مکاتبه: * دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - مرکز تحقیقات علوم رفتاری - تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۵/۷/۱ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۶/۳/۱۶ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۶/۳/۱۸

خلاصه

مقدمه: فشار عصبی یکی از پدیده‌هایی است که همزمان با گسترش تکنولوژی و شهرنشینی بر زندگی انسان سایه افکنده است. با توجه به ویژگیهای جغرافیایی منطقه خلیج فارس (گرم، رطوبت و ...) و همچنین اهمیت و حساسیت منطقه خلیج فارس و به منظور آگاهی از عوامل استرس زا برای نیروهای نظامی تحقیق حاضر انجام گرفته است.

مواد و روش کار: این تحقیق از نوع تحقیقات توصیفی - مقطعی است. جامعه مورد مطالعه در این تحقیق کلیه نیروهای نظامی مستقر در منطقه خلیج فارس بود. نمونه مورد بررسی عبارت بودند از ۷۶۶ نفر از پرسنل مستقر در منطقه که به روش خوشه‌ای انتخاب شده، مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار تحقیق متشکل از پرسشنامه محقق ساخته و پرسشنامه هلمز و راهه بود.

نتایج: میانگین نمره استرس در نمونه مورد بررسی ۲۰۴ به دست آمد؛ این در حالی است که سقف نمره قابل قبول (عادی، بهنجار) در مقیاس هلمز و راهه ۱۰۰ می‌باشد. همچنین ۳۴ درصد افراد نمونه مورد بررسی نمره‌های بیش از ۲۵۰ داشتند و ۳۸ درصد نیز نمره ای بین ۱۰۰ تا ۲۵۰ کسب کردند.

بحث: نمره میانگین نمونه مورد بررسی حداقل دو برابر حد مجاز نمره استرس می‌باشد و با توجه به پیش‌بینی سازندگان پرسشنامه افرادی که نمره آنها بین ۱۰۰ تا ۲۵۰ باشد، ۵۰ درصد احتمال ابتلا به یکی از اختلالات روانی - فیزیولوژیک را نیز دارا می‌باشند.

واژگان کلیدی: استرس، کارکنان نظامی، خلیج فارس.

مقدمه

می‌باشد. اهمیت استرس نه فقط به خاطر خسارتهای اقتصادی بلکه به خاطر اثرات منفی آن بر روی سلامت جسم و روان افراد می‌باشد [۱، ۲]. امروزه برای همه مشخص شده است که فشار عصبی با بسیاری از بیماریهای جسمی و روانی ارتباط داشته، یا در ایجاد، تحول و گسترش آن نقش دارد [۳، ۲]. بعد دیگر که باعث علاقه‌مندی بشر به مطالعه استرس شده است، ارتباط بین استرس و عملکرد است. اگر چه به طور کلی تصویری منفی از استرس در

فشار عصبی یکی از موضوعاتی است که علی رغم پیشرفت علم و تکنولوژی همیشه با بشر همراه بوده و هیچگاه انسان نتوانسته است که به طور کامل خود را از آن دور کند، انتشار بیش از یک صد هزار مقاله و کتاب در زمینه بررسی، کنترل و مدیریت استرس و اختصاص بیش از سه درصد بودجه ملی کشورها برای مقابله با اثرات استرس و کنترل آن [۱] نشان دهنده اهمیت استرس

۲- استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۱- مربی دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - نویسنده مسؤول

۳- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)