

تأثیر آموزش تغییرات طبیعی دوران بارداری و نحوه سازگاری با آنها بر رضایت‌مندی زناشویی زنان باردار

معصومه منگلی^{*}، طاهره رضانی، صدیقه منگلی

چکیده

مقدمه: تغییرات جسمی و عاطفی دوران بارداری زمینه را برای مشاجرات خانوادگی و خشونت، که با خطراتی چون زایمان زودرس، نوزاد نارس و افسردگی بعد از زایمان همراه است، آماده می‌کند. مطالعه حاضر به منظور تعیین تأثیر آموزش تغییرات طبیعی دوران بارداری و نحوه سازگاری با آنها بر رضایت‌مندی زناشویی زنان باردار مراجعه‌کننده به مراکز خدمات بهداشتی-درمانی شهرستان شهر بابک انجام شده است.

روش‌ها: این پژوهش نیمه تجربی با طراحی یک گروهی قبل و بعد از آموزش انجام گرفت. داده‌ها به کمک پرسشنامه ENRICH (Enriching, Relationship, Issues, Communication, and Happiness) از ۱۱۲ زن باردار که معیارهای ورود به مطالعه را داشته به صورت تصادفی طبقه‌ای از سه مرکز بهداشتی نمونه‌گیری گردید. مداخله به صورت ارائه یک پمفلت آموزشی بود و رضایت زناشویی قبل و یک ماه بعد از مداخله گردآوری گشته و با بهره‌گیری از شاخص‌های آمار توصیفی و آزمون‌های ویلکاکسون، t ، من یو ویتنی، ANOVA و کروسکال والیس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: مقایسه میانگین نمرات، افزایش معنی‌داری، در بعد از دریافت اطلاعات نشان داد چنان که امتیاز رضایت‌مندی زناشویی از $168/8 \pm 18/2$ به $187/3 \pm 18/2$ افزایش یافت. در مقایسه میانگین تفاوت نمرات بر حسب متغیرهای رتبه بارداری، سن بارداری، وضعیت اشتغال زن باردار و همسر او، نگرانی در مورد زیبایی و برخورداری از حمایت اطرافیان نیز تفاوت معنی‌داری دیده شد.

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق ضرورت آگاهی زوج‌ها از تغییرات طبیعی دوران بارداری را مطرح می‌سازد که با انجام این مهم، مراقبین بهداشتی می‌توانند نقش فعالی در افزایش رضایت‌مندی زناشویی داشته باشند.

واژه‌های کلیدی: بارداری، آگاهی، تغییرات طبیعی، سازگاری، رضایت‌مندی زناشویی، پرسشنامه ENRICH.

مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی / پاییز و زمستان ۱۳۸۷: ۸(۲): ۳۰۵ تا ۳۱۳.

مقدمه

ویژگی‌های یکدیگر، نگرش آنها نسبت به نقش ارتباط در زندگی زناشویی، نحوه حل تعارض‌ها و کشمکش‌ها، میزان رضایت از اداره مالی خانواده، توافق در نحوه استفاده از اوقات فراغت، خشنودی از روابط جنسی و عاطفی، توافق درباره داشتن فرزند و درک واقع‌گرایانه از تأثیر فرزندان بر روابط زناشویی، هماهنگی احساسات و علایق مربوط به دوستان و خویشاوندان، رضایت از نقش‌های مختلف زناشویی و اعتقادات و اعمال مذهبی در زندگی زناشویی می‌باشد (۲). در سال‌های اخیر، احساس امنیت، آرامش و روابط صمیمانه میان مرد و زن به سستی گراییده و بسیاری از زوج‌ها در افکار و احساسات

رضایت‌مندی زناشویی حالتی است که طی آن زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و رضایت دارند (۱). این حالت تأثیر گرفته از موضوعات مختلفی همچون درک متقابل زن و شوهر از رفتار و

^{*} آدرس مکاتبه: معصومه منگلی (مربی) گروه پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد

اسلامی واحد شهر بابک، شهر بابک. mmangeli12024@yahoo.com

طاهره رضانی، مربی گروه روان‌پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی رازی دانشگاه

علوم پزشکی کرمان (t_ramezani@kmu.ac.ir)؛ و صدیقه منگلی، مربی گروه

پرستاری و مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر بابک.

این مقاله در تاریخ ۸۷/۵/۳۱ به دفتر مجله رسیده، در تاریخ ۸۷/۹/۷ اصلاح شده و در

تاریخ ۸۷/۱۱/۸ پذیرش گردیده است.