

بررسی اثر ان - استیل - سیستئین در کاهش ویسکوزیته مایع منی

کرامت ا... دهقانی^۱، فریده فروغیان^۲، علی تاجیک^۳، پریسا تقوی^۴^۱ استادیار، متخصص ارولوژی، گروه اورولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران^۲ پژوهشگر، جراح و متخصص زنان، زایمان و نازایی، درمانگاه صدا و سیما^۳ دستیار پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران^۴ پزشک عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

چکیده

سابقه و هدف: ویسکوزیته بالای مایع منی از جمله علل منجر به ناباروری ناشی از عوامل مردانه محسوب می‌گردد که با فعالیت سیستم‌های اکسیداتیو سلولی در ارتباط است و لذا استفاده از درمان‌هایی با خاصیت آنتی اکسیدان ممکن است در بهبود آن موثر باشد. در این مطالعه اثربخشی ان - استیل - سیستئین در کاهش ویسکوزیته مایع منی بررسی شد.

روش بررسی: در این مطالعه تجربی مداخله‌ای، از بین مردان مراجعه کننده به درمانگاه اورولوژی بیمارستان امیرالمومنین بین سالهای ۱۳۸۱ تا ۱۳۸۷، ۲۰۰ بیمار دچار ویسکوزیته بالای منی تحت درمان با ان - استیل - سیستئین خوراکی با دوز ۵۰۰ میلی گرم دو بار در روز به مدت یک ماه قرار گرفتند. بلافاصله بعد از درمان و ۱۰ روز بعد از اتمام آن آنالیز اسپرم تکرار گردید.

یافته‌ها: بعد از درمان، ویسکوزیته ۱۲۴ بیمار (۶۲ درصد) طبیعی گزارش شد، در ۶۰ نفر (۳۰ درصد) همچنان بالا بود و در ۱۶ نفر (۸ درصد) نیز پایین بود. تعداد اسپرم‌ها، تحرک اسپرم و مورفولوژی اسپرم نیز بعد از درمان بهبودی قابل توجهی پیدا نمودند ($p < 0.05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به اثربخشی ۷۰ درصدی ان - استیل - سیستئین و عدم وجود عارضه در افراد مورد مطالعه، این درمان می‌تواند با توجه به شرایط بیمار و نظر پزشک درمان کننده مورد استفاده قرار گیرد.

واژگان کلیدی: ویسکوزیته، منی، ان - استیل - سیستئین.

مقدمه

جمله علل قابل درمان و برگشت پذیر ناباروری می‌باشد و شناسایی شیوه‌های درمانی آن خالی از فایده نخواهد بود (۳). از جمله فرضیه‌های مطرح در زمینه علت افزایش ویسکوزیته مایع منی می‌توان به نقش مواد اکسیدان و رادیکال‌های آزاد اشاره نمود (۴). این مواد با ایجاد استرس اکسیداتیو سبب ایجاد تغییرات متعددی در غشای اسپرم‌ها شده و کیفیت و پارامترهای مختلف مایع منی را تحت تأثیر قرار می‌دهند (۵). این فرضیه سنگ بنای درمان‌های نوینی گردیده است که جهت بهبود ویسکوزیته در مردان نابارور پیشنهاد می‌شوند. از جمله این درمان‌ها می‌توان به ان - استیل - سیستئین اشاره نمود که البته این دارو علاوه بر اثرات آنتی اکسیدانی می‌تواند با استفاده از خاصیت موکولیتیک خود نیز کمک شایانی به

ویسکوزیته بالای مایع منی از جمله علل منجر به ناباروری ناشی از عوامل مردانه محسوب می‌گردد (۱). این مشکل علاوه بر آن که باروری فرد را تحت تأثیر قرار می‌دهد، سبب آن می‌گردد که کیفیت زندگی بیمار نیز کاهش قابل ملاحظه‌ای پیدا کند. لذا درمان این اختلال بطور هم‌زمان موجب بازگشت قدرت باروری فرد و بهبود شرایط زندگی وی خواهد شد (۲). این مسأله زمانی اهمیت بیشتری می‌یابد که توجه داشته باشیم که ناباروری ناشی از افزایش ویسکوزیته مایع منی از

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران، دکتر کرامت ا... دهقانی
(email: k_dehghani@iautmu.ac.ir)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۸/۱۹

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۵/۲۷