

بررسی تاثیر تکنیک انحراف فکر بر میزان درد بیماران جراحی حاد شکمی در بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۸۵

شهلا ملاحسینی^۱، فائزه صهبائی^۱، ابراهیم ابراهیمی^۲، زینب صدیقی^۳

^۱ هیئت علمی دانشکده پرستاری- مامائی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

^۲ هیئت علمی گروه تحقیقات سازمان ارتباطات اسلامی

^۳ کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پزشکی تهران

چکیده

سابقه و هدف: تسکین درد یک نیاز اساسی و حق همه افراد است. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر تکنیک انحراف فکر بر میزان درد بیماران جراحی حاد شکمی در بیمارستانهای وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهر مشهد صورت گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر یک مطالعه کارآزمایی بالینی است. نمونه‌های پژوهش را ۵۰ نفر از بیماران بستری در بخشهای جراحی عمومی تشکیل می‌دهند که واجد کلیه مشخصات افراد مورد پژوهش در این مطالعه بودند که به صورت تدریجی مبتنی بر هدف انتخاب شدند. از پرسشنامه برای جمع آوری اطلاعات استفاده شد.

یافته‌ها: در این پژوهش ۶۲٪ بیماران قبل از انجام تکنیک انحراف فکر دارای درد زیاد بودند و بعد از انجام تکنیک مذکور ۵۸٪ از درد متوسط رنج برده‌اند و میانگین درد قبل از انجام روش انحراف فکر ۷/۸۸ و بعد از انجام آن ۴/۳۸ و انحراف معیار ۰/۹۰ بوده است و حداکثر تاثیر انحراف فکر بر کاهش درد بیمارانی که عمل جراحی فتنق رانی مختنق داشته‌اند با میانگین ۴/۱۴±۰/۹۰ و حداقل تاثیر آن در بیمارانی که تحت عمل جراحی برداشتن سنگ کیسه صفرا از طریق لاپاراسکوپ قرار گرفته‌اند با میانگین ۲/۴۵±۰/۹۳ بود.

نتیجه‌گیری: تکنیک انحراف فکر بر میزان درد بیماران جراحی حاد شکمی تاثیر دارد.

واژگان کلیدی: درد، تکنیک انحراف مسیر فکر، بیماران جراحی حاد شکمی.

مقدمه

حساسیت کمتری نیز نسبت به درد نشان داده خواهد شد و همچنین درد و انحراف فکر نیاز به پردازش کنترل شده و اختصاص آگاهانه حافظه کوتاه مدت دارند (۳). اگر فعالیت ایجاد کننده انحراف مسیر فکر به صورت غیرارادی آسان، دارای پاسخ تکراری و یا گسترده باشد و پردازش درد نیاز به ظرفیت توجهی نداشته باشد، عامل انحراف فکر بی‌تاثیر می‌باشد. جهت موثر بودن روش انحراف فکر باید بیمار تلاش فعال داشته و عامل انحراف فکر به اندازه کافی مورد علاقه و توجه او باشد. استفاده از این روش زمانی که شدت درد افزایش یابد، بی‌تاثیر است زیرا درد شدید ظرفیت توجهی بالایی را بخود اختصاص می‌دهد و شیوه مذکور قادر به رقابت با آن نیست. همچنین انجام این تکنیک باعث تشدید دردهای

درد یکی از مکانیسم‌های دفاعی بدن است که وجود شرایط غیرطبیعی در بدن را نشان می‌دهد (۱). تسکین درد یک نیاز اساسی و حق همه افراد است. انسانها در طول زمان کوشیده‌اند تا از بروز درد جلوگیری کنند (۲). یکی از راهکارهای غیردارویی جهت کاهش درد، انحراف فکر است. در این تکنیک با تعیین یک محرک بعنوان مرکز توجه باعث کاهش توجه فرد نسبت به سایر محرکات می‌شود. بنابراین توجه به یک محرک دلخواه باعث کاهش ظرفیت درد و فرایند درد می‌شود. لذا

آدرس نویسنده مسئول: تهران، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران، دانشکده

پرستاری- مامائی، شهلا ملاحسینی (email: abi-majidi@yahoo.com)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۶/۸/۸

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۹/۱۹