

## اختلال وسواسی - جبری در مراجعان به درمانگاه روان پزشکی بیمارستان نور اصفهان

دکتر اکبر عظیمی\* دکتر فرشته شکیبایی\*\* دکتر سید محمد مهدی موحد ابطی\*

### The obsessive - compulsive disorder: prevalence and therapy in psychiatric clinic clients at Nour hospital of Isfahan (1995-1997)

A.Azimi F.Shakibaei SM.Movahed Abtahi

#### \*Abstract

**Background:** The obsessive-compulsive disorder (OCD), is a common psychiatric disease and in spite of long-term treatment, its failure to therapy, discontinuing, relapse and side effects are high.

**Objective:** This study was done to assess the patterns of OCD, prevalence, therapies and comorbidity in Nour psychiatric clinic clients.

**Methods:** Within 3515 psychiatric consultation during 4 years, 166 cases of OCD were recognized. The time of initial and complete drug effects considered 3 and 6 weeks respectively. The response to therapy (after 6 weeks) was: 1) Good: symptoms remove, 2) Medium: symptoms relief, 3) Poor: no symptoms control.

**Findings:** The prevalence of OCD were 4.72%, mainly women, married and adult with 20-40 years old. The most pattern of OCD was washing, thinking and checking, respectively. The most used drug was clomipramine (66.87%) then fluoxetine (19.27%), with dosage 61-100 and 20 (mg/d) respectively. In group 1, the mean dose of clomipramine and fluoxetine was 69 and 60 (mg/d). Only 30.1% of cases had been followed up, and 13.2% of them had good response to therapy. The comorbidity was in 68.08% of cases, and in 80.64% of them, the response to therapy was mild. The most psychiatric comorbidity was major depression disease (44.57%).

**Conclusion:** The prevalence of OCD is high. The most used drug (insufficient and not enough), was clomipramine then fluoxetine. The psychiatric comorbidity (specially major depression disease) had raised failure rate.

**Key words:** Compulsive Behavior, Psychiatry, Drug Therapy, Depression, Patients

#### \*چکیده

**زمینه :** اختلال وسواسی- جبری (OCD) یک بیماری شایع روان پزشکی است که درمان طولانی، موارد شکست، ترک درمان، عود بیماری و عوارض دارویی آن از جمله مشکلات بیماران مبتلاست.

**هدف :** مطالعه به منظور تعیین فراوانی الگوهای اختلال وسواسی- جبری و بیماری های همراه انجام شد.

**مواد و روش ها :** این مطالعه گذشته نگر توصیفی با بررسی ۳۵۱۵ پرونده مراجعین به درمانگاه روان پزشکی بیمارستان نور اصفهان طی ۴ سال انجام و ۱۶۶ بیمار مبتلا به اختلال وسواسی، جبری شناسایی شدند. زمان شروع اثر دارو و بروز اثر کامل آن ۶ و ۳ هفته در نظر گرفته شد. میزان پاسخ به درمان (پس از شش هفته) به صورت برطرف شدن علائم (خوب)، کاهش علائم (متوسط) و عدم تخفیف علائم (ضعیف) تعیین شد.

**یافته ها :** فراوانی نسبی اختلال وسواسی- جبری ۴/۷۲٪ بود. بیش تر بیماران زن، متأهل و بالغین ۲۰ تا ۴۰ ساله بودند. بیش ترین الگوی وسواس به ترتیب شستشو، فکرکردن و واری کردن بود. بیش ترین داروی مصرفی کلومیپرامین (۶۶/۸۷٪) و فلوکستین (۱۹/۲۷٪) بود که دوز مصرفی آنها به ترتیب ۶۱ تا ۱۰۰ و ۲۰ میلی گرم در روز بود. در گروه پاسخ به درمان خوب، میانگین دوز کلومیپرامین ۶۹ و فلوکستین ۶۰ میلی گرم در روز بود. فقط ۳۰/۱٪ بیماران پیگیری شده بودند که در ۱۳/۲٪ موارد، پاسخ به درمان خوب بود. در ۶۸/۰۸٪ موارد بیماری روان پزشکی همراه وجود داشت که در ۸۰/۶۴٪ موارد، پاسخ به درمان ضعیف بود. بیش ترین بیماری همراه، افسردگی اساسی (۴۴/۵۷٪) بود.

**نتیجه گیری :** فراوانی نسبی اختلال وسواسی- جبری بالاست و در بیش تر بیماران درمان ناقص و ناکافی است. وجود بیماری روان پزشکی همراه به خصوص افسردگی اساسی، پاسخ به درمان را کم می کند.

**کلید واژه ها :** رفتار اضطرابی، روان پزشکی، دارودرمانی، افسردگی، بیماران