پژوهش درپزشکی (مجله پژوهشی دانشکده پزشکی)
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
دوره ۳۰، شماره ۴، زمستان ۱۳۸۵، صفحات ۲۶۷ تا ۲۷۷

مقاله اصلی
(Original Article)

بررسی تغییرات عوامل خطر قلبی-عروقی در ساکنین شرق تهران

دکتر کارون شاه ابراهیمی، پروین میرمیران، دکتر علی سیامک حبیبی معینی،
دکتر جعفر قانبیلی، دکتر آرش قنبریان، دکتر عباس مومنان، دکتر فریدون عزیزی *

* مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: *افزایش سطح لیپیدهای سرم رابطه مثبت و قوی با مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی ـ عروقی دارد. امروزه با تغییر شیوه زندگی به موازات صنعتی شدن جوامع و تغییر عادات غذایی و کاهش فعالیت بدنی، شیوع هیپرلیپیدمی نیز در حال افزایش است. هدف این مطالعه، بررسی سیر تغییرات عوامل خطر قلبی ـ عروقی درشرکت کنندگان مرحله اول مطالعه قند و لیپید تهران، طی ۳ سال بود.*

روش بررسی: *در این مطالعه، اطلاعات دموگرافیک و سطح لیپیدها و قند خون ۲ ساعت پس از ۷۵ گرم گلوکز در ۴۳۹۲ فرد (۱۸۳۹ مرد و ۲۵۵۳ زن) ۳ سال و بالاتر، در دو مرحله ۱ (سال ۸۰-۱۳۷۸) و ۲ (سال ۱۳۸۲-۱۳۸۰) مورد بررسی قرار گرفت. اطلاعات یک‌بار در کل جامعه و بار دیگر در زیرگروهی که داروی موثر بر متابولیسم لیپیدها مصرف نمی‌نمودند مورد بررسی قرار گرفت.*

یافته‌ها: *میانگین BMI (Body mass index) و WHR (Waist-to-hip ratio) در کل افراد و در هر یک از دو جنس، در مرحله ۲ بطور معنی‌داری نسبت به مرحله ۱ افزایش داشت. میانگین BMI در کل افراد، در مرحله یک ۵/۸±۲۴/۷ و در مرحله دو ۵/۶±۲۶ کیلوگرم‌برمترمربع بود که به میزان ۱/۲±۲ افزایش داشت (P= ۰/۰۰۱). شیوع اختلال تحمل گلوکز و دیابت در مرحله ۲ بیشتر بود که در مورد دیابت معنی‌دار بود. در مرحله یک ۱۳/۱ درصد افراد اختلال تحمل گلوکز و ۶/۷ درصد دیابت تازه تشخیص داده شده داشتند. ۴/۷ درصد نیز سابقه قبلی دیابت داشتند. در مرحله دو ۱۴/۲ درصد آزمون تحمل گلوکز مختل و ۱۲/۳درصد دیابت داشتند. میانگین فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، کلسترول تام، HDL-C، LDL-C، Non-HDL-C و تری‌گلیسرید در مرحله ۲ بطور معنی‌داری نسبت به مرحله ۱ کاهش نشان داد.*

نتیجه‌گیری: *در جامعه شهرنشین تهران، در یک روند سه ساله علی‌رغم کاهش سطح سرمی کلسترول تام، LDL-C، HDL –C، Non-HDL-C، تری‌گلیسرید و میانگین فشار خون، شیوع اضافه وزن و چاقی، دیابت و اختلال تحمل گلوکز و HDL پایین افزایش نشان می‌دهد.*

واژگان کلیدی: *بیماری‌های قلبی-عروقی، عوامل خطر، چاقی، کلسترول، پرفشاری خون، مطالعه قند و لیپید تهران.*

مقدمه

رابطه مثبت و قوی بین سطح کلسترول تام سرم و خطر بیماری قلبی- عروقی، کاملاً ثابت شده است (۱). این همراهی در اکثر جمیعت‌ها شامل افراد جوان و مسن، خانم‌ها و آقایان، نژاد سیاه و سفید و افراد با بیماری قلبی- عروقی و بدون بیماری قلبی- عروقی قبلی نشان داده شده است (۱). کارآزمایی‌های بالینی پیشگیری اولیه و ثانویه در افراد دچار کلسترول بالا، نشان داده‌اند که کاهش سطح کلسترول با رژیم غذایی به تنهایی، با رژیم به اضافه داروها و یا با جراحی، منجر به کاهش مرگ‌ومیر و ناتوانی ناشی از بیماری عروقی قلب می‌شوند (۳،۲).

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات غدد درون ریز و متابولیسم، دکتر فریدون عزیزی **(email:** azizi@erc.ac.ir)
تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۳/۵/۸
تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۵/۷/۱۸