

تأثیر محیط آموزشی و عوامل مرتبط بر عملکرد شیردهی مادران

محمد مجلی^۱ - مهدی بصیری مقدم^۲ - محمود شمشیری^۳

چکیده

زمینه و هدف: تغذیه با شیر مادر نقش مهمی در سلامت مادر و نوزاد دارد؛ بنابراین آموزش مادران در این زمینه ضروری می باشد. این پژوهش با هدف مقایسه ی تأثیر محیط آموزشی (بیمارستان و منزل) و عوامل مرتبط بر عملکرد شیردهی مادران در شهر گناباد انجام گرفته است.

روش تحقیق: در این مطالعه ی نیمه تجربی، ۱۶۲ نفر از مادران که در بیمارستان ۲۲ بهمن گناباد زایمان کرده و ساکن شهر گناباد بودند، به روش تخصیص تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. یک گروه با بسته ی فیلم آموزشی در بیمارستان و گروه دیگر با همان بسته در منزل آموزش داده شدند. داده ها وارد نرم افزار SPSS نسخه ۱۱/۵ شد و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون های آماری تی مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه مورد تحلیل قرار گرفت. سطح معنی داری در آزمون ها ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد که بیشترین درصد واحدهای پژوهش را افراد بین ۳۰-۴۵ سال (۵۰ درصد)، دیپلم (۴۰/۷ درصد)، دارای منزل شخصی (۷۵/۹ درصد)، ساکن شهر (۷۴/۷ درصد) و دارای بیش از یک فرزند (۵۵/۶ درصد) تشکیل داده اند. بعد از آموزش، تفاوت معنی دار آماری بین میانگین نمره ی عملکرد شیردهی مادران بر حسب محل سکونت ($p < ۰/۰۰۱$)، محیط آموزش ($p = ۰/۰۴$)، میزان تحصیلات ($p = ۰/۰۰۶$) و سن ($p = ۰/۰۱$) وجود داشت؛ به طوری که افرادی که ساکن شهر بوده و تحصیلات بالاتر و هم چنین سن بالاتری داشتند و در منزل آموزش دیده بودند عملکرد شیردهی بهتری داشتند.

نتیجه گیری: نتایج حاکی از آن است که ارایه ی بسته ی فیلم آموزشی سازمان بهداشت جهانی در منزل تأثیر بیشتری بر عملکرد شیردهی مادران نسبت به بیمارستان داشته است. مادران در منزل راحت تر بوده و عوارض بعد از زایمان کمتر شده و شرایط یادگیری مساعدتر می باشد.

کلید واژه ها: عملکرد شیردهی؛ عوامل مرتبط؛ مادران؛ محیط آموزشی

افق دانش؛ فصلنامه ی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد (دوره ی ۱۶؛ شماره ی ۱؛ بهار سال ۱۳۸۹)

پذیرش: ۱۳۸۹/۱/۱۷

اصلاح نهایی: ۱۳۸۸/۱۲/۳

دریافت: ۱۳۸۸/۲/۲۱

۱- نویسنده ی مسئول؛ دانشجوی دکتری پرستاری، عضو هیأت علمی، گروه آموزشی پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

آدرس: گناباد - دانشگاه علوم پزشکی - دانشکده ی پرستاری و مامایی - گروه پرستاری داخلی و جراحی

پست الکترونیکی: mmojali@yahoo.com

نمابر: ۰۵۳۳-۷۲۲۳۴۰۱

تلفن: ۰۵۳۳-۷۲۲۵۸۱۳

۲- کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیأت علمی گروه پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد

۳- دانشجوی دکتری پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران