

بررسی رابطه حمایت اجتماعی با سلامت عمومی در نوجوانان دختر

سیده فاطمه حسینی^{۱*}، سیده زینب حسینی^۲

^۱ کارشناسی ارشد، گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، پست الکترونیکی f.hosseini17@yahoo.com

شماره تماس: ۰۹۱۷۱۴۳۸۷۴۵

^۲ کارشناسی ارشد، گروه محیط زیست، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات خوزستان.

پست الکترونیکی zeinab.hosseini90@yahoo.com

چکیده

این پژوهش به بررسی رابطه ی حمایت اجتماعی با سلامت عمومی در دانش آموزان دختر پایه ی سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج پرداخته است. جامعه مورد پژوهش کلیه ی دانش آموزان دختر پایه سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج در سال تحصیلی ۹۰-۹۱ بودند. که از بین جامعه مورد نظر ۲۷۸ نفر با روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده های مورد نیاز از ابزارهای زیر استفاده شد: (۱) پرسشنامه ی حمایت اجتماعی فیلپس (۱۹۸۶). (۲) پرسشنامه ی سلامت عمومی (۲۸ ماده ای) گلد برگ و هیلر (۱۹۷۹) که ضرایب اعتبار و پایایی آنها محاسبه گردید. ضرایب پایایی پرسشنامه های فوق قابل قبول و ضرایب روایی نیز معنی دارند. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه و نرم افزار SPSS نشان دادند که: (۱) بین حمایت اجتماعی با سلامت عمومی در دانش آموزان دختر پایه ی سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج رابطه معنی داری وجود دارد. ضریب همبستگی بین حمایت اجتماعی و سلامت عمومی برابر است با ۰/۳۷۷-، که در سطح ۰/۰۰۱ معنی دار می باشد (۲) بین مولفه های حمایت اجتماعی و سلامت عمومی در دانش آموزان دختر پایه ی سوم مقطع متوسطه شهر یاسوج رابطه معنی دار وجود دارد. با اینکه همه مقیاس های حمایت اجتماعی با سلامت عمومی همبستگی دارد ولی حمایت خانواده دارای بیشترین همبستگی با سلامت عمومی می باشد. بنا بر یافته ها می توان گفت، اگر رابطه والدین با فرزندان نوجوان خود از روی سنجش و خرد صورت گیرد و اعضای خانواده روابطی صمیمی و همراه با احترام متقابل داشته باشند و به نیازهای عاطفی فرزندان توجه شود، احساس ارزشمندی و تأیید می کنند. انجام این گونه امور امنیت خاطر و آرامش فرزندان را فراهم می کند و باعث حفظ و تداوم سلامت عمومی آنان می شود.

کلید واژه ها: رابطه، سلامت عمومی، حمایت اجتماعی، نوجوانان، دختر.