

بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد مردم شهر اردبیل در مورد

عوامل خطر ساز بیماری عروق کرونری، ۱۳۸۰

محمدعلی محمدی^۱، دکتر حسین دوستکامی^۲، بهروز دادخواه^۳، دکتر سید هاشم سزاوار^۲

چکیده

زمینه و هدف: بیماریهای عروق کرونری از مهمترین علل مرگ و میر در کشورهای پیشرفته و در حال توسعه است. در مورد این بیماریها، عوامل خطر ساز متعددی دخیل می‌باشند که برخی از آنها قابل کنترل و پیشگیری هستند. برای کنترل این عوامل باید آموزش‌های لازم به جامعه داده شود و قبل از آن لازم است میزان دانش و آگاهی اولیه مردم نسبت به هر کدام از عوامل خطر ساز مشخص گردد. این تحقیق نیز با هدف تعیین میزان آگاهی، نگرش و عملکرد مردم شهر اردبیل در مورد عوامل خطر ساز بیماری عروق کرونری در سال ۱۳۸۰ انجام شده است.

روش کار: این مطالعه، یک بررسی توصیفی - تحلیلی است که بر روی ۳۸۴ نفر زن و مرد بالای ۲۰ سال شهر اردبیل که از ۵ خوشه آماری بطور تصادفی انتخاب شده بودند انجام گردید. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه ای بود که از طریق مراجعه به درب منازل افراد با مصاحبه تکمیل شد سپس اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار کامپیوتری SPSS تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: از کل نمونه‌های مورد بررسی ۵۰/۵٪ را زنان تشکیل میدادند. میزان تحصیلات ۲۷/۳٪ در حد دبیرستان بود. بیشترین میزان آگاهی از عوامل خطر ساز در جامعه مورد بررسی، در زمینه استرس‌ها و فشارهای روحی (۷۵٪) بود. نتایج تحقیق نشان داد که ۶۶/۹٪ افراد از اثر بی تحرکی در ایجاد بیماری قلبی با اطلاع بودند، اما فقط ۱۳٪ آنها اظهار داشتند که ورزش می‌کنند. ۵۲/۱٪ افراد از نقش مضر مصرف زیاد نمک در بیماری عروق کرونری آگاه بودند، در حالیکه تنها ۱۵٪ آنها غذا را بصورت کم نمک مصرف میکردند. ۴۸/۲٪ آنها از فایده روغن مایع برای سلامتی آگاه بودند، اما فقط ۲۵٪ آنها از این روغن استفاده میکردند. نتایج نشان داد که ۴۲/۲٪ افراد دارای آگاهی متوسط، ۵۱/۳٪ نگرش مثبت و ۴۰/۹٪ دارای عملکرد ضعیف نسبت به عوامل خطر ساز بیماری عروق کرونری بودند و بین متغیرهای آگاهی با نگرش، عملکرد و نگرش با عملکرد رابطه معنی دار آماری وجود داشت و با افزایش آگاهی و نگرش، عملکرد واحدهای مورد پژوهش نیز بهبود یافته بود.

نتیجه گیری: با توجه به این نتایج، برنامه ریزی‌های منظم جهت ارتقاء آگاهی و عملکرد افراد بعنوان گام‌های اولیه پیشگیری از بیماری عروق کرونری ضروری به نظر میرسد.

واژه‌های کلیدی: بیماری عروق کرونری، عوامل خطر ساز، آگاهی، نگرش، عملکرد

۱- (مؤلف مسئول): مربی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲ - استادیار بیماریهای قلب و عروق دانشکده پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- مربی پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی - دانشگاه علوم پزشکی اردبیل