مقاله پژوهشی
مجله دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
دوره ششم، شماره دوم، تابستان 1386، 114-120

شیوع کم خونی فقر آهن در کودکان 6-12 ساله مهد کودک‌های شهرستان
رفسنجان در سال 1384

دکتر شکوهه درخانان 1، دکتر رضا درخانان 2

چکیده
زمینه و هدف: کم خونی فقر آهن شایعترین علت کم خونی در جهان و شایع‌ترین کمبود غذایی کودکان است. این کم خونی
بیشتر در شیرخواران 9 تا 24 ماهه، به دلیل رشد سریع و عدم مصرف قطعه آهن خوراکی شایع است. به دلیل تشخیص‌های
انتفاکی در کودکان قبل از سن مدرسه و این که کم خونی آهن باعث اختلالات رشدی، خلاقیت، ایمنی و کاهش پادگیری می‌شود،
بر آن شدید که در محدوده سنی 6-4 ساله، کم خونی آهن را مورد بررسی قرار دهیم.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی بر روی 56 کودک 6-12 ساله مهد کودک شهرستان رفسنجان (نمونه‌گیری
به صورت تصادفی خوش‌خیما و طبقه‌بندی شده بود. بعدها از اخذ رضایت نامه کننده و تکمیل پرسشنامه حاصل سوالاتی در مورد
غذایی کم خونی و عادات غذایی، جهت بررسی اهمیت‌های همان‌گونه‌ها، همان‌گونه، آهن خون و TIBC از کودکان نمونه خون گرفته شد.
اطلاعات وارد نرم‌افزار SPSS شد و مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: 4/8% کودک 6-12 ساله دختر بودند. شیوع کم خونی در جمعیت مورد بررسی 11/1% بود که با جنس و سن
کودک ارتباط نداشت. شیوع فقر آهن 18/1% بود که به جنس و سن کودک ارتباط نداشت. شیوع فقر آهن در کودکان در
آهن تکمیل دریافت نکرده بودند و یا درمان نشان در طول بارداری آهن مصرف نمی‌گردد بیشتر بود.

نتیجه‌گیری: کم خونی فقر آهن در کودکان 6-12 ساله مهد کودک‌های شهرستان رفسنجان نسبت به سایر مناطق در حال
توسعه کمتر است. بنابراین برای پیشگیری از این نوع کم خونی با آموزش مدارس جهت تغذیه مناسب و تجزیه مکمل‌های
آهن توصیه می‌شود.

واژه‌های کلیدی: کم خونی، فقر آهن، کودکان، مهد کودک

مقدمه
کم خونی فقر آهن شایع‌ترین علت کم خونی در جهان و
شایع‌ترین کمبود غذایی کودکان است. هر چند که در سه‌ی

1- داماد او، استادیار گروه آزمایش اطفال، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
2- استادیار گروه آزمایش اطفال، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

email: crcdc_research@yahoo.com

تلفن: 023-33191381، فاکس: 023-34220101، پست الکترونیکی: crcdc_research@yahoo.com

مراجع
1- نویسنده مسئول استادیار گروه آزمایش اطفال، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
2- استادیار گروه آزمایش اطفال، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان